

İSLAM VE TIP ARAŞTIRMALARI SERİSİ  
TIBB-I NEBEVİ KÜLLİYATI

11

META FİZİK/MANEVİ İLİMLER İŞİĞİNDA  
SAĞLIK, HASTALIK VE ŞİFA

PROF. DR. HASAN HÜSEYİN YILDIRIM



TNMKİTAP

İSLAM VE TIP ARAŞTIRMALARI SERİSİ  
TIBB-I NEBEVİ KÜLLİYATI

11

METAFİZİK/MANEVİ İLİMLER İŞİĞİNDA  
SAĞLIK, HASTALIK VE ŞİFA

PROF. DR. HASAN HÜSEYİN YILDIRIM



TNMKİTAP

© 2026 ABSAM Yayınları | TNM Kitap

Eserlerimiz hiçbir şekilde basılı ve/veya elektronik ortamda çoğaltılamaz, paylaşamaz ve transfer edilemez. Normal ölçüyü aşan iktibaslar yapılamaz. Normal ve kanuni iktibaslarda kaynak gösterilmesi zorunludur. Maddi ve manevi haklarımız saklıdır.

ABSAM Yayıncı Sertifika No: 40138

İslam, Sağlık ve Tıp Araştırmaları Serisi-11

Tıbb-ı Nebevi Külliyyatı-11

1. Baskı: Mart 2026, Ankara

ISBN: 978-625-90088-0-6

Baskı: Göktuğ Ofset Yayıncılık Matbacılık Tic. Ltd. Şti.

Zübeyde Hanım Mah. Sedef Cad. No: 1, İskitler-Altındağ/Ankara

Tel: 0312 341 38 08 | Email: goktugofset@gmail.com | Matbaa sertifika no: 47538

#### **Atıf**

Yıldırım HH. (2026). *Metafizik/Manevi İlimler Işığında Sağlık, Hastalık ve Şifa*. 1. Baskı, İslam, Sağlık ve Tıp Araştırmaları Serisi & Tıbb-ı Nebevi Külliyyatı No: 11, TNM Kitap, Ankara.

**ABSAM Yayınları | TNM Kitap**

Meşrutiyet Mah. Konur Sok. No: 38/13, Çankaya/ANKARA | info@absamyayinlari.com

www.tibbinebevimerkezi.com | www.absamyayinlari.com | www.tnmkitap.com

## YAZAR HAKKINDA

### **Prof. Dr. Hasan Hüseyin YILDIRIM**

Malatya doğumlu olan Hasan Hüseyin Yıldırım, Hacettepe Üniversitesi Sağlık İdaresi Yüksekokulundan 1996 yılında, dönem birincisi olarak mezun olmuştur. Aynı yıl Sağlık İdaresi Yüksekokulunda araştırma görevlisi olarak akademik hayata başlamıştır. Yüksek lisans ve doktora derecelerini Hacettepe Üniversitesi Sağlık Yönetimi Anabilim Dalından alan Yıldırım, burslu olarak LSE Sağlık Araştırma Merkezi'nde (Londra) Ziyaretçi Araştırmacı (2005-2006) olarak bulunmuştur. Yıldırım, Temmuz 2017'ye kadar Hacettepe Üniversitesi Sağlık Yönetimi Bölümünde öğretim üyesi olarak görev yapmıştır.

2017'den beri Sağlık Bilimleri Üniversitesi Gülhane Sağlık Bilimleri Fakültesi Sağlık Yönetimi Bölümünde (Ankara) öğretim üyesi olan Yıldırım, geçmişte akademik hayatı yanında, bürokrasinin çeşitli kademelerinde (örneğin TÜSEB Türkiye Sağlık Politikaları Enstitüsü kurucu başkanlığı gibi: 2017-2023) görev yapmıştır.

Sağlık politikaları konusunda uzmanlaşan Yıldırım'ın çalışmaları; sağlık, sağlık hizmetleri ve sağlık sistemi ile ilgili politika, yönetim ve ekonomi konularına odaklanmaktadır. Yıldırım, son dönemdeki araştırmalarını genelde İslam, Sağlık ve Tıp Araştırmaları, özelde ise Tıbb-ı Nebevi üzerine yoğunlaştırmış bulunmaktadır. Bu anlamda; İslam, Sağlık ve Tıp Araştırmaları (İSSAR) ve Tıbb-ı Nebevi Merkezi'ni (TNM) online olarak kurmuş ([www.tibbinebemerkezi.com](http://www.tibbinebemerkezi.com)) ve "İslam, Sağlık ve Tıp Araştırmaları Serisini & Tıbb-ı Nebevi Külliyyatını ([www.tnmkitap.com](http://www.tnmkitap.com)) yayın hayatına kazandırmıştır.

Ek olarak Yıldırım, Tevhidi/İslami düşünce sistemine dayalı olarak edindiği ilmi birikimini, Allah'ın (cc) rızasını gözeterek başkalarıyla da paylaşmak adına, "Eserden Müessire Kainat Okumaları (EMKO)" adı altında seminerler/sohbetler/söyleşiler düzenlemektedir. Bunlar için herhangi bir ücret talep edilmemektedir. Ayrıntılar için: [www.bio.site/hhy](http://www.bio.site/hhy)



İslam, Sağlık ve Tıp Araştırmaları (İSSAR) & Tıbb-ı Nebevi Merkezi (TNM); Rabbimizin kelamı hayat kitabımız Kur'an-ı Kerim ve hayat önderimiz Peygamber Efendimiz'in (sav) Sünnet-i Seniyyesi ışığında genelde İslami Tıbb'ın özelde ise Nebevi Tıbb-ı'nın anlaşılmasına hizmet etmek, farkındalık yaratmak, toplumu bilgilendirmek ve bilinçlendirmek amacını güden ve tek gayesi de Allah (cc) rızası olan bağımsız, tarafsız ve sivil bir girişimdir.

### İSSAR Serisi & TNM Külliyyatı

1. Yıldırım HH. (2026). Yeryüzünün Kandilleri Anadolu Erenlerinden İnci Tanerleri ve Manevi Reçeteler. 1. Baskı. İslam, Sağlık ve Tıp Araştırmaları Serisi & Tıbb-ı Nebevi Külliyyatı No: 12, TNM Kitap, Ankara.
2. Yıldırım HH. (2026). *Metafizik/Manevi İlimler Işığında Sağlık, Hastalık ve Şifa*. 1. Baskı. İslam, Sağlık ve Tıp Araştırmaları Serisi & Tıbb-ı Nebevi Külliyyatı No: 11, TNM Kitap, Ankara.
3. Yıldırım HH. (2026). *Hayatın Stratejik Planlaması ve Yönetimi İçin Bir Yol Haritası: İslami Düşünce Sistemi Işığında Manevi Gelişim ve Dönüşüm Yolculuğu*. 1. Baskı. İslam, Sağlık ve Tıp Araştırmaları Serisi & Tıbb-ı Nebevi Külliyyatı No: 10, TNM Kitap, Ankara.
4. Yıldırım HH. (2026). *Eserden Müessire Kainat Okumaları: Kalbe Düşen Damlalar*. 1. Baskı. İslam, Sağlık ve Tıp Araştırmaları Serisi & Tıbb-ı Nebevi Külliyyatı No: 9, TNM Kitap, Ankara.
5. Hasan MAM. (2025). *Kur'an Şifadır: Kur'an ve Peygamber İlimleri Işığında Fiziksel, Ruhsal ve Psikolojik Rahatsızlıkların Şifa Rehberi*. 1. Baskı. İslam, Sağlık ve Tıp Araştırmaları Serisi & Tıbb-ı Nebevi Külliyyatı No: 8, TNM Kitap, Ankara (Çeviri: Dr. Haydar Bayatlı, Editör: Prof. Dr. Hasan Hüseyin Yıldırım).
6. Yıldırım HH. (2024). *Anadolu Nimetleri Tıbbı: Türkiye İçin Tevhidi Düşünce Sistemine Dayalı Bütüncül ve Entegre Bir Sağlık Modeli Önerisi*. 1. Baskı. İslam, Sağlık ve Tıp Araştırmaları Serisi & Tıbb-ı Nebevi Külliyyatı No: 7, TNM Kitap, Ankara.
7. Yıldırım HH. (2024). *İslam ve Tıp Araştırmaları: Kuram ve Uygulama*. 2. Baskı. İslam, Sağlık ve Tıp Araştırmaları Serisi & Tıbb-ı Nebevi Külliyyatı No: 6, TNM Kitap, Ankara.
8. Saeed MM. (2024). *Kur'ani Reçete: İdeal Sağlık Sırlarını Çözmek*. 1. Baskı. İslam, Sağlık ve Tıp Araştırmaları Serisi & Tıbb-ı Nebevi Külliyyatı No: 5, TNM Kitap, Ankara (Çeviri: Prof. Dr. Hasan Hüseyin Yıldırım).
9. Nursi BS. (2024). *Yirmi Beşinci Lem'a: Hastalar Risalesi*. 1. Baskı. İslam, Sağlık ve Tıp Araştırmaları Serisi & Tıbb-ı Nebevi Külliyyatı No: 4, TNM Kitap, Ankara (Yayına hazırlayan: Prof. Dr. Hasan Hüseyin Yıldırım).
10. Yıldırım HH. (2024). *Tıbb-ı Nebevi Yazıları: Sağlık ve Hastalığa Nebevi Bir Bakış*. 1. Baskı. İslam, Sağlık ve Tıp Araştırmaları Serisi & Tıbb-ı Nebevi Külliyyatı No: 3, TNM Kitap, Ankara.
11. Yıldırım HH. (2024). *İslami Tıp ve Tıbb-ı Nebevi: Kuram ve Uygulama*. İslam, Sağlık ve Tıp Araştırmaları Serisi & Tıbb-ı Nebevi Külliyyatı No: 2, TNM Kitap, Ankara.
12. Yıldırım HH. (2024). *Tıbb-ı Nebevi: Ayetler, Hadisler ve Esmâül Hüsnalar*. 1.

Baskı. İslam, Sağlık ve Tıp Araştırmaları Serisi & Tıbb-ı Nebevi Külliyyatı No:  
1, TNM Kitap, Ankara.



## SUNUŞ

*Euzü Billahi Mineşşeytanirracim*

*Bismillahirrahmanirrahim*

*Estağfirullah*

*Elhamdüillahi Rabbil Alemin*

*Vessalatü Vesselamü Ala Rasûlina Muhammedin Ve Ala Alihi Vesahbihi  
Ecmain*

*Rabbîşrahli sadri ve yessirli emri. Vahlul ukdeten min lisani yefkahu kavli  
(Rabbim göğsümü-sadrumı- genişlet. İşimi kolaylaştır. Dilimdeki düğümü  
de çöz ki dediğimi anlasınlar).<sup>1</sup>*

*Rabbi yessir ve la taassir Rabbi temmim bil hayr (Rabbim kolaylaştır, zor-  
laştırma. Rabbim işimi hayırla tamam et).*

İslam, Sağlık ve Tıp Araştırmaları (İSSAR) & Tıbb-ı Nebevi Merkezi (TNM); Kur'an-ı Kerim ve Sünnet-i Seniyye ışığında genelde İslami Tıbb'ın<sup>2</sup> özelde ise Nebevi Tıbb-ı'nın anlaşılmasına hizmet etmek, insanları bilgilendirmek ve bilinçlendirmek amacını güden ve tek ganesi de Allah (cc) rızası olan bağımsız, tarafsız ve sivil bir girişimdir.

İSSAR&TNM faaliyetlerini ağırlıklı olarak web sayfası ([www.tibbi-nebevimerkezi.com](http://www.tibbi-nebevimerkezi.com)) ve sosyal medya hesapları (/@TibbiNebeviMer) üzerinden yürütmektedir. Web sayfamızın içeriğini tasarlarlarken bütüncül ve sistematik bir bakış açısıyla hareket etmeye çalıştık. Takdir edersiniz ki, genelde 'İslami Tıbb'ı özelde ise 'Tıbb-ı Nebevi'yi layıkıyla anlayabilmek ve içselleştirebilmek için Tevhidi bir anlayış ile dinimiz İslamı; Allah'ın (cc) kelamı yüce kitabımız Kur'an-ı Kerim ve Peygamberimizin (sav) Sünnet-i Seniyyesi ışığında anlamak ve hayatımızda tatbik etmek gerekmektedir. Bunun için de gerek çevrim içi gerekse de basılı mecrada sağlık ve sağlıklı kaynaklara erişebilmek hayati derecede öneme haiz bir husus olarak karşımıza çıkmaktadır. Bundan dolayı web sayfamızda, sizleri mümkün olduğunca doğru ve sağlıklı

1 Taha Suresi 25-28

2 İslami tıp; çok genel olarak İslami değerler/hükümler/kurallar (yani Kur'an-ı Kerim ve Sünnet-i Seniyye) ile ters düşmeyen; Hz. Aden'den (as) Hz. Muhammed'e (sav), Hz. Muhammed'den (sav) günümüze kadar var olan, günümüzdün de kıyamete kadar var olacak olan her türlü tıp/sağlık kuramını, anlayışını ve uygulamasını kapsar.

kaynaklar ile buluşturmak için çaba sarf etmekteyiz. Allah'ın (cc) rızasını gözeterek çıktığımız bu yolda, daha fazla insana dokunmak adına sosyal medya hesaplarımızı da kullanmaya gayret etmekteyiz.

Gerek web sayfamızı ve gerekse de sosyal medya hesaplarımızı takip ederek ve başkalarına da tavsiye ederek, genelde yüce dinimiz İslamiyetin, özelde ise 'İslami Tıp'ın ve 'Tıbb-ı Nebevi'nin layığıyla idrak edilmesine ve tatbik edilmesine hizmet yolunda Allah'ın (cc) rızasını kazanmada hep birlikte pay sahibi olabiliriz.

Diğer taraftan İSSAR&TNM olarak; Tevhidi/İslami Düşünce Sistemi çerçevesinde birbirinden değerli, bütüncül, entegre ve birbirini tamamlar nitelikte eşsiz ve özgün eserlerden oluşan İslam, Sağlık ve Tıp Araştırmaları Serimizi (İSSAR Serisi) & Tıbb-ı Nebevi Külliyyatımızı (TNM Külliyyatı) vücuda getirerek yayın hayatına kazandırıp, siz değerli okuyucularımızın hizmetine ve istifadesine sunmuş bulunmaktayız. Bu serinin/külliyyatın 11. kitabını sizlerle buluşturmaktan büyük bir mutluluk duymaktayız. Yüce Allah'a (cc) ne kadar şükretsek azdır...

İSSAR Serimizin & TNM Külliyyatımızın bu kitabı yazarımız Prof. Dr. Hasan Hüseyin Yıldırım tarafından kaleme alınmış olup, "*Metafizik/ Manevi İlimler Işığında Sağlık, Hastalık ve Şifa*" ismini taşımaktadır. Bu eserimiz; sağlık, hastalık ve şifa olgularını ağırlıklı olarak metafizik/manevi açıdan ele almakta ve bu bağlamda metafizik/manevi ilmin bir uygulama pratiği olarak "Synergy Kendiyas Hal İlmi Şifa Modeli"ni sistematik ve kavramsal bir çerçevede istifadenize sunmaktadır.

Bu kitabın ifadelerinde ve/veya içeriğinde herhangi bir hata ve/veya eksiklik gözünüze çarparsa, ki bu kaçınılmazdır ve de kasdi de değildir; bu kusurlar İslam'dan değil, bizden kaynaklıdır ve mükemmellik yalnızca Allah'a (cc) mahsustur. En doğrusunu Yüce Allah (cc) bilir. Hatalar ve eksiklikler için Yüce Allah'tan (cc) mağrifet diler ve ilmimizi artırmasını niyaz ederiz. Olası hatalarımızı bize ulaştıracak olanlardan da Allah (cc) razı olsun.

Gerek yazarlık, gerek çeviri ve gerekse de editoryal süreçte, Serimizin/Külliyyatımızın kaynak gösterim biçimlerine çok fazla müdahale edilmediğinden, külliyyatımızda farklı kaynak gösterim biçimleri söz konusu olmuştur. Bu bağlamda özellikle de bir hususun altını çizmek istiyoruz. Bilindiği üzere Kur'an-ı Kerim'in kaynak gösterilmesi hususunda temelde 5 farklı gösterim şekli bulunmaktadır ve bunlar yaygınlıkla kullanılmaktadır. Bunlar: 1] Kur'an, Sure No:Ayet No (örnek: Kur'an 2:255), 2] Kur'an, Sure No/Ayet No (örnek: Kur'an 2/255), 3] Sure adı, Sure No:Ayet No (örnek: Bakara 2:255), 4] Sure adı, Sure No/Ayet No (örnek: Bakara 2/255), 5] Sure adı, Ayet No (örnek: Bakara 255). Külliyyatımızda kaynak gösterimi noktasında bu gösterimlerin herbirine rastlamak mümkündür.

Serimizdeki/Külliyyatımızdaki içerikler profesyonel tıbbi tavsiye niteliği taşımamaktadır. Külliyyat içerisinde yer alan ürün veya uygulamalardan doğabilecek herhangi bir durumdan yayıncı, çevirmen veya yazarlar sorumlu değildir; tüm sorumluluk okuyucuya aittir.

İSSAR Serisinin & TNM Külliyyatının meydana gelmesinde bir çok kulun katkısı olmuştur, kendilerine teşekkür ediyoruz, Yüce Allah (cc) hepsinden razı olsun. Ve doğal olarak tabi ki kullar birer sebeptir ve vesiledir, müsebbib ise Yüce Allah'tır (cc). Rabbimiz (cc) dilemeseydi ve de öldürmeseydi, bu çalışmaların zerresini dahi yapamazdık. Yüce Allah'a (cc) ne kadar şükretsek azdır...

Allah'ım (cc); Seni, sistemini, dinini, düzenini layıkıyla anlamayı, idrak etmeyi, yaşamayı ve yaşanmasına vesile olmayı hayırlısıyla ve de kolaylıkla nasip eyle (Amin).






Gayret bizden, tevfik Allah'tan (cc).

Selam ve dua ile...

**Prof. Dr. Hasan Hüseyin YILDIRIM**  
**İSSAR | İslam, Sağlık ve Tıp Araştırmaları**  
**TNM | Tıbb-ı Nebevi Merkezi**

[www.tnmkitap.com](http://www.tnmkitap.com)

[www.tibbinebevimerkezi.com](http://www.tibbinebevimerkezi.com)

     | [tibbinebevimer](http://tibbinebevimer)

1. Baskı, Mart 2026, Ankara



# İÇİNDEKİLER

YAZAR HAKKINDA .....	iii
Prof. Dr. Hasan Hüseyin YILDIRIM .....	iii
İSSAR & TNM .....	v
İSSAR Serisi & TNM Külliyyatı .....	v
SUNUŞ.....	vii
<b>1. GİRİŞ .....</b>	<b>1</b>
1.1. Giriş.....	1
1.2. Kaynakça.....	2
<b>2. DÜŞÜNCE SİSTEMLERİ .....</b>	<b>3</b>
2.1. Giriş.....	3
2.2. Düşünce Sistemleri .....	3
2.2.1. Batı Düşünce Sistemi .....	5
2.2.2. İslami Düşünce Sistemi .....	5
2.3. Düşünce Sistemlerinin Temel Anlayışları .....	7
2.3.1. Varlık Anlayışı.....	7
2.3.2. Bilgi Anlayışı.....	10
2.3.3. Değer Anlayışı.....	12
2.3.4. Medeniyet Anlayışı.....	13
2.4. Kaynakça.....	15
<b>3. METAFİZİK/MANEVİ VARLIKLAR, ALEMLER VE İLİMLER.....</b>	<b>17</b>
3.1. Giriş.....	17
3.2. Varlıklar ve Alemler.....	17
3.3. (B)ilimler.....	19
3.4. Kaynakça.....	23
<b>4. METAFİZİK/MANEVİ İLİMLER IŞIĞINDA SAĞLIK, HASTALIK VE ŞİFA .....</b>	<b>25</b>
4.1. Giriş.....	25
4.2. Sağlıkın Belirleyicileri .....	25
4.3. Metafizik/Manevi İlimlerde Sağlık, Hastalık ve Şifa.....	27

4.3.1. Metafizik/Manevi İlimlerde Sağlık.....	27
4.3.2. Metafizik/Manevi İlimlerde Hastalık .....	27
4.3.3. Metafizik/Manevi İlimlerde Şifa.....	30
4.3.3.1. Metafizik/Manevi Şifa Araçları .....	32
4.3.3.3.1. Euzu-Besmele .....	32
4.3.3.3.2. Kur'an-ı Kerim.....	34
4.3.3.3.3. Dua .....	35
4.3.3.3.4. Zikir.....	36
4.3.3.3.5. Rukye .....	37
4.3.3.3.6. İbadetler.....	39
4.3.3.3.7. Tesbih ve Tevbe .....	40
4.3.3.3.8. Esmâ-ül Hüsna.....	41
4.3.3.3.9. Hak Helalliği.....	42
4.3.3.3.10. Kurban .....	43
4.3.3.3.11. Sadaka.....	43
4.3.3.3.12. Kefaret .....	43
4.4. Kaynakça.....	44
<b>5. METAFİZİK/MANEVİ İLİMLER ŞİFA MODELİ ÖRNEĞİ: SYNERGY KENDİYAS HAL İLMİ ŞİFA MODELİ.....</b>	<b>45</b>
5.1. Giriş.....	45
5.2. Synergy Kendiyas Hal İlminde Bazı Kavramlar.....	45
5.2.1. Mustafa Kaya .....	46
5.2.2. Ledün İlmî ve Hal İlmi.....	50
5.2.3. Synergy Kendiyas .....	50
5.2.4. Maneviyat.....	51
5.2.5. Manevi Hat.....	52
5.2.6. İştihare ve İstihare .....	52
5.2.7. Veliler (Evliya).....	55
5.2.8. İnsanlar, Melekler ve Cinler.....	56
5.2.9. Şeytanlar ve Ruhsat.....	57
5.2.10. Peygamberler ve Sünnet-i Seniyye.....	58
5.2.11. Kur'an, Sureler ve Ayetler .....	58
5.2.12. Alemler ve Kullar.....	59
5.2.13. Soydan Sirayet.....	59
5.2.14. Dosyalar.....	60
5.3. Synergy Kendiyas Hal İlmi Şifa Modeli.....	60

5.3.1. Tebliğ Paketi .....	60
5.3.2. Synergy Kendiyas Hal İlmi Şifa Modelinin Bileşenleri .....	62
5.3.2.1. Tevbe .....	62
5.3.2.1.1. Rutin Tevbe .....	63
5.3.2.1.2. Tevbe Namazı .....	64
5.3.2.1.3. Synergy Kendiyas Nasuh Tevbesi .....	64
5.3.2.2. Hak Helalliği .....	65
5.3.2.3. Kefaret .....	65
5.3.2.4. Sadaka .....	66
5.3.2.5. Kurban .....	66
5.3.2.6. Dine Hizmet .....	66
5.3.2.7. Ayetel Kürsi Okumak .....	66
5.3.2.8. Temizlik ve Zırhlanma .....	67
5.3.2.9. Riyazet .....	68
5.3.2.10. Zikir ve Esmâ-ül Hüsna .....	68
5.3.2.11. Allah'tan (cc) Razı Olmak .....	70
5.3.2.12. Nikah Tazelemek .....	70
5.3.2.13. Diğer Hususlar .....	71
5.4. Kaynakça .....	71
<b>6. SON SÖZ YERİNE .....</b>	<b>73</b>
<b>EKLER .....</b>	<b>75</b>
Ek 1. İnsan Olmanın Şartı: Manevi İlim ve Adab .....	75
Ek 2. Synergy Kendiyas Nasuh Tevbesi .....	86



## 5. METAFİZİK/MANEVİ İLİMLER ŞİFA MODELİ ÖRNEĞİ: SYNERGY KENDİYAS HAL İLMI ŞİFA MODELİ<sup>187</sup>

### 5.1. Giriş

Bu bölümde, son yıllarda sosyal medyada ön plana çıkan ve sadece Allah (cc) rızası için çalışıklarına ve çaba gösterdiklerine inandığımız @SynergyKendiyas Grubunun<sup>188</sup> şifa yaklaşımını, metafizik/manevi şifa modeli örneği olarak ele almaktayız. Bilindiği üzere bir konuya, alana veya fikre dair sistematik bir literatür oluşabilmesi için o konuya dair tanımlamaların ve kavramsallaştırmaların yapılması oldukça önem arz etmektedir. İşte bu anlamda tarafımızdan "Synergy Kendiyas Hal İlmi Şifa Modeli" olarak adlandırılan şifa modelini sistematik bir çerçevede kavramsallaştırarak sizlerle paylaşmayı ve istifadenize sunmayı amaçladık. Bu amaçla izleyen başlıklarda ilk olarak Synergy Kendiyas Hal İlminde bazı kavramlar üzerinde durulmaktadır. Akabinde Synergy Kendiyas Hal İlmi Şifa Modeli sistematik bir çerçevede ortaya konulmaktadır.

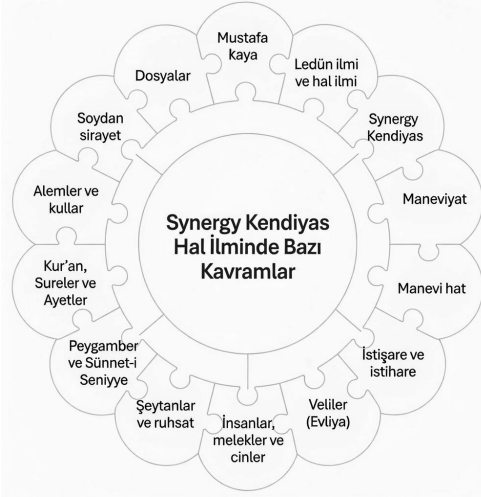
### 5.2. Synergy Kendiyas Hal İlminde Bazı Kavramlar

Synergy Kendiyas Hal İlminin ne olduğunu anlayabilmek için öncelikle bu ilme has bazı kavramları tanımlamamız gerekmektedir. Bu kavramların başlıcaları arasında; Mustafa Kaya, Synergy Kendiyas, Maneviyat, Ledün ilmi ve hal ilmi, manevi hat, istişare ve istihare, veliler (evliya), insanlar-melekler-cinler, şeytanlar ve ruhsat, peygamberler ve Sünnet-i Seniyye, Kur'an-sureler-ayetler, alemler ve kullar, soydan sirayet ve dosyalar olarak zikredilebilir (Şekil 13).

187 Bu bölüm, dipnotta müstakil olarak kaynak gösterilenler hariç olmak üzere; @SynergyKendiyas ekibinin sohbetlerinden, sosyal medya programlarından, paylaşımlarından ve mobil uygulamadan yararlanılarak hazırlanmıştır. Başta Maneviyat (Manevi Ordu) olmak üzere, Yüce Allah (cc) bütün ekip üyelerinden ve emeği geçenlerden razı olsun.

188 Çalışmalarında hiçbir şekilde para talep etmemekte ve çıkar ilişkilerine girmemektedirler.

Şekil 13. Synergy Kendiyas Hal İlminde Bazı Kayvrımlar



Kaynak: @SynergyKendiyas'a dayalı olarak Yazar tarafından oluşturulmuştur.

### 5.2.1. Mustafa Kaya

Synergy Kendiyas Grubunun lideri olan Mustafa Kaya (namı diğer Kırnalı Mustafa, Kınalı Komutan), 1 Haziran 1974 tarihinde Tokat'ın Niksar ilçesinde dünyaya gelmiştir. İlkokulu Niksar'da okuduktan sonra İstanbul'a gelmiştir. Ortaokul ve liseyi İstanbul'da tamamlamıştır.

Geçim sıkıntısından dolayı küçük yaşta çalışmak zorunda kalmış; ayakkabı boyacılığı yapmış, simit ve su satmış, düğünlerde kamera çekimleri yapmıştır. Lise yıllarında meslek lisesinde okumasının da etkisiyle torna öğrenmiş, uzun yıllar tornacılık yapmış daha sonra matbaa ve mukavva makineleri imalatı ile uğraşmıştır.

Askere gitmeden önce evlenmiştir. Askerliğinin acemi birliğini Ankara'da, usta birliğini ise Kıbrıs'ta tank şoförü olarak yapmıştır. Askerden döndükten sonra eşi rahatsızlanmış ve gözleri görmez olmuştur. Tedavisi için gitmediği doktor kalmamış ama çözüm bulunamamıştır. Tıbbi olarak açıklanabilecek bir durum söz konusu değildir zira.

Çareyi hocalara gitmekte bulan Mustafa Kaya muska yapan, havas ilmi ile ilgilenen kişilerden çözüm bulamamıştır. Kime gittiyse kalbi mutmain olmamış çocukluktan beri yaşadığı, şahit olduğu olaylarla kıyaslama yapınca hoca diye adlandırılan kişilere gitmekten vazgeçmiştir.

Mustafa Kaya, bir gün oturduğu eve de yakın olan Eyüp Sultan Camiine giderek dua etmiş, duası kabul olmuş ve eşinin gözleri yeniden

görmeye başlamıştır. Bunun üzerine "Allah'ım (cc) imkanım elverdiğini ölçüde Seni kullarına anlatacağım" diye söz vermiştir.

Eşinin sağlık sorunu ile ilgili bu süreçte yaşadıklarını ve geçmişini düşünmeye başlayan Mustafa Kaya, türbe ziyaretlerinde gökyüzündeki nuru ve manevi ortamlardaki bazı belirtileri daha iyi anlamaya başlamıştır.

Daha sonra ruhani bazı görüntüler görmeye başlamış; bunların rahmani mi yoksa şeytani mi olduğunu anlamak için, kendisinin dini bir eğitim geçmişi olmadığından, bilebileceğini düşündüğü kişilerle paylaşmış. Ancak istisnasız herkes, kendisinin gördüklerinin cin olduğunu söyleyince temkinli davranmıştır.

Daha sonraki zamanlarda gördüğü ruhani kişi belirginleşmeye başlamıştır. Gördüğü kişinin cin olduğunu düşünerek uzaklaştırmak istemiş; görünen zat Ayetel Kürsi, Felak ve Nas sureleri okuduğunda, okuduklarına eşlik edip tebessüm etmiştir. Bu durum onu gördüğü kişi hakkında düşünmeye sevk etmiştir.

Hasta olan kişiler hakkında soru sorulduğu zaman istemsiz bir şekilde gördüğü ruhani kişi ile iletişim kurup bilgi almaya başlamış ve şifaları için yapılan tavsiyeleri hastalara ilettiği zaman uyguladıklarında çok faydalı olduğunu görmüştür.

Mustafa Kaya bir yandan şahit olduklarını, diğer yandan geçmişte yaşadıklarını düşünerek, Allah'a (cc) doğru yolda ve istikamet üzere olmak için dua etmiştir.

Aradan geçen zaman içinde gördüğü kişinin şeytani bir varlık olmadığına kanaat getiren Mustafa Kaya, hem ruhsal hem de fiziksel anlamda sorun yaşayan kişilerin durumlarını öğrenip sebeplerini irdeleyip çözüm üretmek için çaba göstermeye başlamıştır.

Bunu yaparken hiç kimseden hiçbir maddi beklenti içine girmemiş, yapılan teklifleri asla kabul etmemiş, sadece ve sadece Allah (cc) rızası için yardımcı olmaya çalışmıştır.

Mustafa Kaya zaman içinde anlamıştır ki bu metot aslında Hz. Peygamber (sav) ile Veysel Karani Hazretleri, Bayezid-i Bestami Hazretleri ile Ebu'l Hasen Harakani Hazretleri arasındaki bağ ile açıklanabilecek Üveysilik metodudur.

Üveysilik; kişinin hocası yanında olmasa da, hatta hayatta olmasa bile ruhani boyutta hocası ile iletişim kurup onunla görüşmesi, eğitim alması, soru sorması ve sorduğu soruya cevap alabilmesidir.

Mustafa Kaya gördüğü kişinin geçmişte yaşamış bir Allah (cc) dostu olduğunu, adının da Seyyid Hamza Kendiyas Hazretleri olduğunu öğrenmiş ve onun öğrencisi olmuştur.

Seyyid Hamza Kendiyas Hazretleri'nin, soyu Peygamber Efendi-

miz'e (sav) dayanıyor. İsmi Hamza, Kendiyas ise dünyasını değiştirmesinden sonra Ayetel Kürsi'nin manevi ordusu/hizmetkarı olan Kendiyas grubunda görev alması ile aldığı ikinci isimdir denilebilir. Üveysi olarak hocası Hz. Osman'dan (ra) ders almıştır. 913 yılında Mısır'da doğmuş ve 998 yılında da 85 yaşında vefat etmiştir.<sup>189</sup>

Üveysilik metodunun yakın zamandaki en iyi örneklerinden biri de Ladikli Ahmet Ağa'dır. Ladikli Ahmet Ağa, Birinci Dünya Harbi'nde Kanal Harekatı'nda cepheye düşman ile savaşırken, yaşadığı olaylar üzerine Hızır (as) ile yolları keşişmiş, takib eden hayatında Hızır (as) manevi hocası olmuş ve ümmi olmasına rağmen, kendisi de nice hocalara dersler vermiştir.<sup>190</sup>

Mustafa Kaya kendisine gelen kişileri incelediği zaman görmüştür ki, kişilerin rahatsızlıklarının başlangıcı ruhlarının hasta olmasıdır. Ruh hasta olup zayıf düştükten sonra beden hastalanmaya başlamaktadır. Ruhun hasta olmasını ise kişinin hem kendi hem de geçmişteki atalarının işlemiş olduğu günahlara dayandığını tespit etmiştir.

Çoğu kişinin, atalarının günahını neden ben çekiyorum diye itiraz etmesini de aynı neslin, aynı genlerin/DNA'nın devamı olduğumuzu söyler ve nasıl ki miras paylaşılıyorsa, hesabı ödenmemiş veballer de hak teslim edilene kadar kuşaklar arası birbirini etkiler diye açıklar. Atalarımız "dedesi erik yese torununun dişi kamaşır" diye boşuna dememiştir.

Mustafa Kaya, ruhsal ya da bedensel anlamda hastalıkların tedavisine "tevbe" ve "hak helalliği" ile başlamıştır. Nitekim Allah-u Teala (cc) Nahl Suresi 90. ayetinde: "Şühhesiz ki Allah, adâleti, iyiliği ve ak-rabâyâ (muhtaç oldukları şeyleri) vermeyi emreder; fuhşiyâtta, kötülükten ve azgınlıktan da men' eder. İbret alınız diye size (Allah, böyle) nasihat eder."<sup>191</sup> Başka bir ayette ise; "Kim Rahmân'ı zikretmekten gafil olursa, yanından ayrılmayan bir şeytanı ona musallat ederiz."<sup>192</sup> buyrulmaktadır. Bu ayetlerden de anlaşıldığı üzere Allah (cc) hak ve adalet konusunda yanlış düşmememiz gerektiğini belirtmektedir. Düşmemiz durumunda ise şeytanın musallat olacağını da bildirmektedir.

189 Hamza Seyyid Kendiyas Hz | Manevi Yolculuklar | MISIR | Synergy Kendiyas, 6 Aralık 2025 (<https://www.youtube.com/watch?v=mWME8-VljNo>, erişim: 8.1.2026).

190 Ladikli Ahmet Hüdai Hazretleri'ne (ks) ilişkin bilgiye internet ortamından ve kendisi adına kurulan vakfın web sayfasından ve sosyal medya hesaplarından ulaşılabilir: <https://ahmedhudaivakfi.org/>

191 Nahl Suresi 90

192 Zuhruf Suresi 36

Nisa Suresi 48. ayette, “Allah kendisine ortak koşulmasını (şirk) asla bağışlamaz.” Bir hadis-i şerifte ise, “Şehidin, kul hakkı dışındaki bütün günahlarını Allah Teâlâ mağfiret eder.”<sup>193</sup> buyurulmaktadır. Allah-ü Teala (cc), şirk ve kul hakkını kendisinin affetmeyeceğini bize bildirmektedir.

Mustafa Kaya, yukarıdaki ayette belirtildiği gibi Allah'ın (cc) emir ve yasaklarının yerine getirilmemesi durumunda şeytanın ya da yardımcılarının insana musallat olabileceğini belirtmektedir. Bu musallatlardan kurtulmanın yolunun ise; Peygamber Efendimiz'in (sav) “Bir yanlış yaptıysan hemen iyilik yap ki kötülüğü temizlesin”<sup>194</sup> ve “Günahına tövbe eden hiç günah işlememiş gibidir”<sup>195</sup> hadis-i şeriflerine göre amel etmekten geçeceğini belirtir. Zira bu durumda kişi yaptığına tövbe ederek şeytanın musallat olmasına önlem almış olur. Buradaki ince bir nüans ise tövbeyi işlediğimiz günah ne ise onu niyet ederek, bularak yapmamız gerekir.

Mustafa Kaya, kendisine şifaya vesile olma talebiyle gelenlerin üzerlerinde muska-cevşen taşıdığını görünce, muskaların ya kabalıcaların ya da paganların ortaya attığı birtakım ritüeller ile yapıldığını<sup>196</sup> ya da gerçekten ayetler yazılarak yapıldığını görür. Ancak, üzerinde ayet taşıyanların muskayı ne kadar sarsalar da tuvalete ve uygun olmayan yerlere girmesinin kişide sıkıntıya sebep olduğunu algılar ve bizi koruması için yapılan muskaların ifritlerin meskeni haline geldiğini fark eder. Dolayısıyla muskanın kişiye zarar verdiği için taşınmaması gerektiğini telkin eder.

Mustafa Kaya, sayı ile yapılan ibadetlerin tamamen Allah (cc) rızası için değil, pazarlık amaçlı olabileceğini, sayı olan zikirlerde şeytanın kandırmacasının olabileceğini, şartlı yapıldığı için faydadan çok sıkıntı yaratabileceğini söyler ve sayı ile ibadet ya da zikir yapılmamasını telkin eder. Zira Allah (cc) rızası için yapılmayan ibadete şeytan ortak olur.

Mustafa Kaya, şeytandan korkmanın Allah'ın (cc) büyüklüğüne hallelik getireceğini, korkulmaya ve sevmeye değer yegane varlığını Allah (cc) olduğunu, bizi kendisinin halifesi olarak yarattığını, şeytandan korkmak yerine şeytanın üstüne gitmenin daha doğru olacağını söylemektedir. Çünkü üstün olan insandır ve Rabbinin rızasını göze-

193 Müslim

194 Tirmizi

195 İbn Mace

196 Mustafa Kaya Muska taşıyan birilerini görünce üzerinde simsiyah bir duman görmüş, ne olduğunu anlamaya çalışmıştır. Zaman ilerledikçe bu dumanların şeytanların dumanı olduğunu anlamıştır.

tip ona göre yaşayan bir kul için ayet açıktır: “...*Muhakkak ki şeytanın hilesi pek zayıftır.*”<sup>197</sup>

Mustafa Kaya, uzun süre yanına gelenlere işini gücünü bırakıp sadece Allah (cc) rızası için dua etmiş, kişilerin kefaretni ödeyecek imkanı yoksa, kefaretlerini bizzat kendisi yerine getirerek yardım etmiştir. Yakın zaman önce de, manevi işaret/talimat üzerine “Synergy Kendiyas” adında sosyal medya hesapları açarak Maneviyat tarafından kendisine öğretilenleri, yaşadıklarını ve yaşanmasına vesile olduklarını paylaşmaya başlamıştır.

Mustafa Kaya'nın ilmi Yüce Allah'ın (cc) bir lütfu olan Ledün ilminin (metafizik ilmin) Hal ilmi şubesidir. İlimlere ilişkin ayrıntılı bilgi için sayfa 20'deki Şekil 9'a bakılabilir.

Şeytan bu ilimden insanları uzaklaştırmaya çalışmaktadır. Öyle ki geçmiş dönemde yaklaşık 200 yıldır bu ilimle ilgili istifade edilip edilmediğine dair bilgi neredeyse bulunmamaktadır. İstifade edilebilirse bile, üstü kapalı ve sınırlı olduğu belirtilebilir. Bu kopukluğun giderilmesi ve ilmin yeniden yaşatılması için Mustafa Kaya hizmet etmektedir. Çünkü ona göre insan Ledün İlmine hizmet ederek mana ilmini yaşatır. Böylece şeytanın ilim sahiplerine ilişkin olarak yaymaya çalıştığı “*bilen söylemez, söyleyen bilmez*” aldatmacasını da yıkmış olur.

Mustafa Kaya, kişinin hayatında mutlaka iyilik yapmayı görev edinmesini tavsiye edip, bir müminin asıl görevlerinden birinin de, iyiliği emredip kötülükten sakındırmak olduğuna vurgu yapar ve bu görevi yerine getirmemenin şeytana kapı açmak olduğunu belirtir.

## 5.2.2. Ledün İlimi ve Hal İlimi

Şekil 9'daki (sayfa 20) ilimlerin tasnifinden de görüldüğü üzere Ledün ilmi ve bu ilmin bir şubesi olan Hal ilmi metafizik ilimlerdenidir. Vehbi bir ilimdir, yani Allah (cc) vergisidir. Synergy Kendiyas şemsiyesi altında/kapsamında gerçekleştirilen ilmi faaliyetlere de, "Synergy Kendiyas Hal İlimi" adını vermekteyiz. Hal İlimi vardır ve haktır. Allah'ın (cc) bazı kullarına bir ikramıdır. Sırf Allah (cc) rızası için, doğru yer ve zamanda kullanıldığında bu ilim çaresiz insanların derdine derman ve şifa vesilesi olabilmektedir.

## 5.2.3. Synergy Kendiyas

Bilindiği üzere ve Maneviyat başlığında da ele alındığı üzere Yüce Allah'ın (cc) yerde ve gökte fizik ve metafizik orduları bulunmaktadır. Ve yine bilindiği üzere, her işte olduğu gibi Kur'an-ı Kerim'deki her

surenin, her ayetin, her kelimenin, hatta her harfin de metafizik/manevi alemde görevlileri/hizmetlileri/hizmetkarları (melek, insan ve/veya cin kullardan olabilir), yani görevli kulları (ordu mesupları) bulunmaktadır.

Bir kul hangi sure ya da ayeti okur ise, onun görevlisini davet etmiş olur. İşte Ayetel Kürsi'nin metafizik/manevi alemdeki görevli kullarının/grubunun ismi "Kendiyas"tır. Ek olarak yukarıda da ifade edildiği üzere, Mustafa Kaya'nın metafizik/manevi alemdeki, yani üveysi hocasının/mürşidinin ismi de Seyyid Hamza Kendiyas'tır. Dahası, yukarıda da işaret edildiği üzere Maneviyat Mustafa Kaya'dan, "Synergy Kendiyas" ismi ile sosyal medyada hesap açıp kendisine öğretilenleri insanlar ile paylaşması istenmiştir. İşte "Synergy Kendiyas" adı ve grubu bu şekilde oluşmuştur. "Kendiyas" kelimesinin ne anlama geldiğini ve nereden geldiğini böylece anlamış olduk.

Peki "Synergy" kelimesi neden kullanılıyor Synergy Kendiyas isminde? İngilizce olan "Synergy" kelimesinin seçilmesinin sebebi, yine Maneviyat tarafından mealen şu şekilde açıklanmıştır: "Synergy Kendiyas" çalışmalarının hedef kitlesi tüm dünya. Şu aşamada global ölçekte mümkün olduğunca çok insana ulaşmanın dili, yani dünya dili de İngilizce. Birliktelik, sinerji oluşturma, birlikte güç üretme anlamı da olduğu için İngilizce bir kelime olan "Synergy" kelimesi seçilmiştir Maneviyat tarafından.

#### 5.2.4. Maneviyat

Maneviyyat ile metafizik/manevi alemdeki görevli kullar, yani manevi ordu (manevi görevli, hadimler, hademeler, hüddamlar, hizmetliler, hizmetkarlar, görevliler) kast edilmektedir. Yüce Allah'ın (cc) çeşitli varlıklardan müteşekkil ve göklerde, yerde, berzah aleminde ve bilmediğimiz çeşitli alemlerde "*manevi orduları*"<sup>198</sup> ve "*işleri yöneten kulları*"<sup>199</sup> bulunmaktadır. Manevi ordunun görev ve yetkileri Allah'ın (cc) izin verdiği sınırlar dahilindedir.<sup>200</sup>

Bilindiği üzere Yüce Allah (cc) bu dünyada işleri Sünnetullahı (Ade-tullahı/İlahi Kanunları) gereği, sebepler/vesileler aracılığıyla yerine getirmektedir. Yani ordularını ve işleri yöneten kullarını istihdam etmektedir. Bilebildiğimiz kadarıyla bunlar; melekler, şehitler, berzah alemine göçmüş peygamberler [başta Peygamber Efendimiz (sav) olmak üzere], veli (çoğulu evliya) kullar (insan ve/veya cin kullar ola-

198 Fetih Suresi 7

199 Nazihat Suresi 5

200 Yıldırım 2026

bilir) ve Allah'ın (cc) izin verdiği diğer kullar olarak belirtilebilir.<sup>201</sup> Maneviyat ordusunun varlığı, Allah'ın (cc) kullarına karşı merhametli olmasının bir sonucudur. Doğrusunu Yüce Allah (cc) bilir.

### 5.2.5. Manevi Hat

Allah'ın (cc) izni ile yine ondan gelen doğru, kesin ve net bilgilerin alınması için Rabbimizin (cc) müsaade ettiği Maneviyatın, yine izin verilen insanlar ile irtibat kurduğu özel metafizik bir iletişim hattıdır. Bu hat sesli olabileceği gibi, görüntülü de olabilir. İletişim esnasında taraflar birbirlerini duyar ve görürler.

### 5.2.6. İstişare ve İstihare

Bilindiği üzere zahirde, özellikle de karar verme noktasında, istişare ve istihare Peygamber Efendimizin (sav) Sünnet-i Seniyyesi çerçevesinde başvurulan ve kullanılan iki temel yoldur. Hem istişare hem de istihare Peygamber Efendimizin (sav) tavsiye ettiği bilgi alma yöntemleridir. Zahirdeki istişarede; aile fertleri, dostlar, güvendiğimiz insanlar ve/veya konunun uzmanları ile, ilgili konularda görüş alışverişi yapılır. Zahirdeki istiharede ise, niyet edilen veya girilecek bir iş veya davranışın hayırlı olup olmayacağı, nâfile bir namaz (hacet namazı) kılınarak ve dua edilerek Yüce Allah'tan (cc) bilgi talep edilir.<sup>202</sup> Bu niyet üzere yatılır. Rüya ile gelen bilgi doğrultusunda hareket edilir ya da edilmez.

Synergy Kendiyas Hal İlmi Modeli kapsamındaki istişare ve istihare ise, metafizik/manevi boyutlu olması hasebiyle bir önceki paragrafta bahsedilen klasik istihare ve istişareden farklı olmaktadır. Synergy Kendiyas jargonunda istihare ve istişare eş anlamlı olarak, yani aynı anlama gelecek şekilde kullanılmaktadır.

Buna göre istihare/istişare; kalp gözü açık olan kişinin, uyku hali olmaksızın, yani uyanırken Yüce Allah'ın (cc) yardımıyla Maneviyat ile metafizik hat üzerinden iletişim kurmak suretiyle bilgi almasıdır. Başka bir ifadeyle Maneviyat ile istişare/istihare; "Maneviyyat" olarak ifade edilen, Allah (cc) tarafından görevlendirilen ve yetki verilen yukarıda tanımlanan görevli kullar ile manevi iletişim hattı üzerinden yine Allah'ın (cc) izin verdiği ve kalp gözü açık olan kullar aracılığıyla yapılan görüşmelerdir.

Peki herkes Maneviyatla istihare/istişare edebilir mi? Tabiki hayır. Allah (cc) tarafından kendilerine izin verilen kullar, yine Allah'ın (cc) izin verdiği sınırlar dahilinde ve şekillerde Maneviyatla irtibat kurup

---

201 Yıldırım 2026

202 TDV İslam Ansklopedisi 2001

istişarede bulunabilir. Allah (cc) rızasının gözetilmesi ve Maneviyatın onayının olması da gerekir.

İstişareyi yapan kişi, Allah (cc) rızasını kazanmak için aldığı bilgiler ile kendisinin ve diğer kulların hidayetine, hastalıkların şifa bulmasına, sihir-büyü ve nazar gibi sebeplerle meydana gelen etkilerin temizlenmesine vesile olmaya çalışır. İstişare neticesinde alınan bilgiler dahilinde insanlara yanlış ve eksik yaptığı hususları bildirilip hidayete ulaşmaları, şifa bulmaları ve etkilerden kurtulmaları için yapmaları gerekenler tebliğ edilebilir. Yapılan bu tebliğ sonucunda kişi tövbe edip yanlışlıklarını düzelttiğinde ve eksiklerini tamamladığında Maneviyatın vesile olması ve Allah'ın (cc) izniyle kişi hidayete ulaşabilir, şifa bulabilir ve etkilerden kurtulabilir.

Bazı kişiler, "insanların öldükten sonra tasarrufta bulunamayacağını" söylemektedir. Bu doğru değildir. Ölüm ruhun bedenden ayrılmasıdır. Bu açıdan baktığımızda, ölüm denilen hadise ile insan yok olmamaktadır, çünkü asıl olan ruhtur. Ruh bedenden ayrıldıktan sonra var olmaya, ruh haliyle gönderildiği yerde, yani Berzah Aleminde yaşamaya devam etmektedir.

Yüce Allah (cc) dilerse dünyada yaşarken razı olduğu kullar için belirlediği sınırlar dahilinde manevi görevler verebilir. Kısaca, kul izinli ve de görevli olur ise, görevine devam eder. Yani, Allah (cc) tarafından kendine izin verilen Allah (cc) dostları, veliler (evliyalar), şehitler ve diğer insanlar vefat ettikten sonra da dünyadaki vazifelerine devam ediyorlar. Dereceleri de artmaya devam ediyor.

Bazı kişiler Maneviyatla istişare edenlerin aslında cinlerle görüşmelerini söylerler. Maneviyatla istişare, toplumumuzda diğer bazı kişilerin şahsi çıkarları için yaptığı gibi cinlerden bilgi almak değildir. Maneviyat hakkında bilgisi olmayan bazı kişiler Maneviyatla istişare ettiğini söyleyen kişi için cinci yakıştırmasını yapabiliyorlar. Aslında bu kişilerin cinler hakkında bir bilgisi yoktur, eksik ya da yanlış bilgileri vardır.

Bazı kişiler gaybı sadece Allah'ın (cc) bildiğini belirterek, manevi-yatla istişarenin mümkün olmadığını söylerler. Elbette gaybı sadece Allah'u Teâlâ (cc) bilir, ancak dilerse dostu olan evliyasına, kuluna da bilgi verebilir. Rabbimiz (cc) isterse buna kim engel olabilir veya karşı çıkabilir ki?

Yine bazı kişiler şifa aramak ve olumsuz etkilerin temizlenmesi için Berzah (Kabir) alemindeki Maneviyattan himmet talep etmenin dinimize uygun olmadığını hatta Allah'a (cc) ortak koşmak, yani şirk olduğunu söylemektedir. Öncelikle belirtelim ki, hayrı ve şerri yaratan da, şifa verip ve olumsuz etkileri gideren de Allah'tır (cc). Hidayet de Allah'tandır (cc). Maneviyatla yapılan istişare sonucunda istenen

himmet Allah'ın (cc) izniyle Maneviyattan vesile olmasını istemektir, talep etmektir.

Tabiki her şey Allah'tan (cc) istenmelidir. Allah (cc) nezdinde hatırı olan başta Peygamber Efendimiz (sav) olmak üzere, tüm Allah (cc) dostlarından dua etmeleri için himmet talep edilmesi dinimize aykırı değildir. O zaman, hastalanan kişi şifa bulmak için neden doktora gidiyor? Bu anlayışa göre sadece Allah'a (cc) dua ederek iyileşsin. Dua ederek de iyileşemez mi? Tabiki Rabbimiz (cc) diledikten sonra doktora gitmeden de kul şifa bulabilir. Ancak Yüce Allah (cc) bu dünyada işleri sebeplere ve vesilelere bağlamış. Allah (cc) her şeyi bir sebebe bağlı olarak yaratır. Rabbimiz (cc) kişinin hastalığının şifa bulması için hekimleri şifaya vesile kılmış. Bu durumda kişi doktora gittiği için şirke mi düşüyor?

Yüce Allah (cc) neyi sebep eylesen eylesin, şifa Allah'tandır (cc). Sebeplere sarılacağız, amma sebeplerden değil, Yüce Allah'tan (cc) bileceğiz.

Maalesef halk arasında batıl inançlar ve bunun sonucunda ki yanlış uygulamalar nedeniyle de bu tereddütler meydana gelebiliyor. Türbelere gidilip bir isteğin gerçekleşmesi için kurban kesmek, mum yakmak, çaput bağlamak, tesbih bırakmak, yiyecek içecek bırakmak, hatta namaz kılmak dinimize göre şirktir.

Evet, ziyaret edilen Allah (cc) dostlarından bir şey vermelerinin istenmesi şirktir. Allah (cc) nezdinde daha fazla hatırı olması hasebiyle Allah (cc) dostlarından himmet talep edilmesi ise dua etmesini istemektir. Allah (cc) dostu himmet eder veya etmez. Himmet ettiğinde de istenen şeyleri vermek veya vermemek Yüce Allah'ın (cc) takdirindedir.

Bazı kişiler de Maneviyatla istişarenin ruh çağırma seansı olduğunu, bu seans yapıldığında gelenin aslında cinni şeytan olduğunu, gelen kimse olmaması halinde ise ruh çağırma seansını yöneten medyum tabiatlı kişinin senaryoyu kendi hayal dünyasında yaşadığını belirtmektedir. Evet, halk arasında bu tür seansları yapan ve kendine medyum, cinci gibi isimler verilen kişiler vardır. Maneviyatla irtibatı olmayan bu kişilerle bağlantı kuranlar gerçekten de şeytanın hizmetinde olan cinlerdir (ifritlerdir).

Maneviyyat ile istişare edenler kesinlikle bu tür bir ruh çağırma seansı yapmazlar. İstişare için gelen kişiler Allah (cc) tarafından görevlendirilen, kendilerine yetki ve izin verilen Maneviyattır.

Yine Allah (cc) ile kul arasına kimse giremez, aracılık yapılamaz, kul Allah'tan (cc) doğrudan isteyebilir deniliyor, doğrudur. Allah (cc) dışında bir kişiden bir şeyin verilmesinin, bir olayın gerçekleşmesinin talep edilmesi şirk olur. Biraz evvel belirttiğimiz gibi; Maneviyattan

vesile olmalarının talep edilmesi ondan dua istemektir, şirk değildir. Zaten Allah (cc) dostları, kul ile Allah (cc) arasına girmez, bilakis şeytan, Allah (cc) ile kul arasına girer. Allah (cc) dostları insanlara ibadeti, sünneti yaşamayı, takvayı ve nefis terbiyesini öğretirler.

Maneviyatın insanlara ulaşmak, istişare etmek, maddi-manevi şifa vesilesi olmak için Allah'ın (cc) belirlediği sınırlar çerçevesinde ruh-satı, yetkisi vardır. Allah (cc) kuluna yine kulu eliyle ulaşıyor, kulunu vesile ediyor.

Bazıları da Allah (cc) dostlarının tayyi mekân/zaman yapamayacağı söylerler. Rabbimiz (cc) dilerse, dostu olan ve diğer kullarının hidayetine ve şifasına vesile olmak, bu suretle rızasını kazanmak için kuluna izin verebilir. Allah (cc) izin verdikten sonra buna kim karşıabilir ve karşı çıkabilir ki?

Halk arasında Ledün ilmine sahip olan kişilerin bunu söylemeyeceği, bu nedenle kendisinde Ledün ilmi olduğunu beyan eden kişilerin bu ilme sahip olmadığı yönünde yanlış bir algı ve bilgi de vardır. Allah (cc) dilediği kuluna bu ilmi verebilir. Ledün ilmine sahip olan kullar, bu ilme sahip olduklarını zaten kolay kolay söylemezler. Ancak Yüce Allah'ın (cc) dinine hizmet etmek, kulların hidayetine ve şifasına vesile olmak gibi amaçlara binaen, gerektiğinde Yine Allah'ın (cc) izniyle ruhsat dairesinde açıklayabilirler, Örneğin Ladikli Ahmet Hüdai Hazretleri (ks) izinli, yani ruhsatlı olduğu için kendini aşık etmiştir.

Ledün ilmine sahip olmanın sorumluluğu vardır. Bu ilme sahip olan kul, dinine hizmet etmeli ve kulların hidayetine vesile olmak için çalışmalıdır. Bu amaçlarla gerekli olduğunda Ledün ilmine sahip olduğunu açıklamak zorunda kalabilir. Ledün ilmine sahip olan kul konuşmazsa onun yerine şeytan konuşur.

Ahir zamanda olduğumuz gerçeği düşünülürken, şeytan, decal ve onlara her dönemde farklı isim ve sıfatlarla (falci, bioenerjici gibi) hizmet edenlere karşı Ledün ilmine sahip olan kullar, Allah (cc) rızası için azimle ve gayretle çalışmalı, bu çalışmayı yaparken Hazreti Kur'an'ın tabiriyle kınayıcının kınamasından çekinmemelidir.

Şeytanlar insanların aksine amaçları için çok çalışıyor ve bu çalışmalarının karşılığını alıp daha da güçleniyorlar. Yüce Allah (cc), çalışan ve gayret sarf eden şeytan da olsa ona karşılığını veriyor. Şeytanlar ahir zamanda insanlar üzerinde daha da tesirli olmaya başladılar. Bunun karşısında Maneviyat, Allah'ın (cc) izin verdiği ölçüde insanlara yardım etmektedir. Bu Rabbimizin (cc) biz kullarına merhametinin bir yansımasıdır/tecellisidir. Ne kadar şükretsek azdır!

### 5.2.7. Veliler (Evliya)

Veli (çoğulu evliya): dost, arkadaş, yardımcı, birinin işini üstlenen, yö-

netici, ermiş kişi anlamlarına gelir.<sup>203</sup>

Alimler peygamberlerin varisleridir<sup>204</sup> ve Yüce Allah'ın (cc) özel kullarıdır. Veli kelimesi Kur'ân'da hem Allah (cc) hem de diğer varlıklar için kullanılır. Allah'ın (cc) Esmâü'l Hüsnâsından biri de el-Veliy'dir. Kelime Allah (cc) için kullanıldığında dost, yardımcı, işleri yürüten anlamlarını belirtir. Kur'ân'da mü'minler için kullanıldığında ise iki anlama gelir. Bunlardan ilki, işlerini Allah'ın (cc) gördüğü, kendisine bırakmadığı kimse anlamıdır. Diğer anlam ise, Allah'a (cc) ibadet ve taat işini üstlenen kimseyi dile getirir. Bu anlamda *"her mü'min ve müttaki insan velidir, bunlara korku yoktur, üzülmeceklerdir de."*<sup>205</sup>

Bu dünyada yaşarken veli mertebesine erişen kulların, Allah'ın (cc) dilemesi ve izin vermesiyle Berzah (Kabir) Alemine geçtiklerinde de tasarrufları devam edebilir.

### 5.2.8. İnsanlar, Melekler ve Cinler

Tüm varlıklar içinde; insan denen varlığın müstesna bir yeri, pozisyonu, görevi, rol ve sorumlulukları bulunmaktadır. Yüce Allah'ın (cc) Sünnetullahı ve hikmeti gereği bu kainat deryasında İnsan; Allah'ın (cc) ruhundan üflediği,<sup>206</sup> bütün isimleri öğrettiği,<sup>207</sup> melekleri kendisine secde ettirdiği,<sup>208</sup> halife kıldığı,<sup>209</sup> her şeyi kendisi için<sup>210</sup> ve en güzel surette yarattığı,<sup>211</sup> kendisine fücür ve takvanın ilham edildiği,<sup>212</sup> göklerde ve yerde olan her şeyi emrine boyun eğdirdiği,<sup>213</sup> eşrefi mahlukat olarak yarattığı, yeryüzünü imar görevi verdiği,<sup>214</sup> kulluk amacıyla yarattığı ve sorumlu tutup imtihana tabi tuttuğu ve dahi sayılamayacak nice nimetler ile donattığı nevi şahsına münhasır bir varlıktır.<sup>215</sup>

Cinler de insanlar gibi sorumlu varlıklar olarak yaratılmışlardır.<sup>216</sup> Allah'a (cc) inanıp O'na (cc) ibadet eden, iyi amel sahibi olan cinler

203 Sorularlaİslamiyet 2026

204 Buhari, Ebu Davud, Tirmizilbn Mace

205 Yunus Suresi 62-63; Sorularlaİslamiyet 2026

206 Secde Suresi 9

207 Bakara Suresi 31

208 Bakara Suresi 34

209 Bakara Suresi 30

210 Bakara Suresi 29; Nahl Suresi 12; Hac Suresi 65

211 Tin Suresi 4; İsrâ Suresi 70

212 Şems Suresi 8

213 Casiye Suresi 13

214 Casiye Suresi 13

215 İbrahim Suresi 34; Yıldırım 2024

216 Zariyat Suresi 56

olduğu gibi insanlara zarar vermek isteyen ve onları iman ve güzel amelden alıkoymaya çalışan kâfir cinler de vardır. Kur'ân-ı Kerim'de insan ve cinlerin şeytanlarından söz edilir: *"İşte böylece biz her peygambere insan ve cin şeytanlarını düşman kıldık. Bunlar aldatmak için birbirlerine yaldızlı laflar fısıldarlar. Rabbin dileyeydi bunu yapamazlardı. O hâlde onları iftiralarıyla baş başa bırak."*<sup>217</sup> Bu âyette işaret edildiği üzere şeytan işi amel işleyen cinlere/insanlara şeytan denmektedir. Şeytanların başı olan İblis'in cinlerden olduğu Kehf sûresinin 50. âyetinde şöyle ifade edilir: *"Hani biz meleklerle, 'Âdem için saygı ile eğilin' demiştik de İblis'ten başka hepsi saygı ile eğilmişlerdi. İblis ise cinlerdendi de Rabbinin emri dışına çıktı. Şimdi siz, beni bırakıp da İblis'i ve neslini, kendinize dostlar mı ediniyorsunuz? Hâlbuki onlar sizin için birer düşmandır. Bu, zalimler için ne kötü bir bedeldir!"*<sup>218</sup>

Melekler; nurdan yaratılmış, çeşitli şekillerde görülebilen, zor işlere gücü yeten, erkeklik ve dişilikleri olmayan ve Allah'a (cc) itâatten ayrılmayan latîf varlıklardır. Melekler, duyu organlarımızla idrak edilmeyen, gözle görülmeyen, iradeleri sadece hayra ve iyiliğe doğru işleyen ve dolayısıyla Allah'a (cc) kulluk eden ve günah işlemeyen ruhânî ve nurânî varlıklardır.<sup>219</sup>

### 5.2.9. Şeytanlar ve Ruhsat

Apaçık ve baş düşman olan şeytan,<sup>220</sup> yani İblis cinlerden olup<sup>221</sup> ateşten yaratılmıştır.<sup>222</sup> Yukarıda da ifade edildiği üzere İblis'in hizmetinde çalışan şeytanlar ise, insanlar ve cinlerden olabilir.<sup>223</sup> Şeytanlar insanları doğru yoldan saptırmak için vesvese verir, insana fiili olarak bir şey yaptırma güçleri yoktur, ancak nefisle ortaklaşa çalışırlar. Cenâb-ı Hak (cc) hayırdan ve rahmetinden uzaklaştırdığı şeytana; insanoğluna vesvese vermeye, çeşitli hile yöntemleriyle bâtılı hak gibi gösterip insanları doğru yoldan saptırmaya izin vermiştir.<sup>224</sup>

Şeytanların insanların işlediği günahlara karşılık olmak üzere, Yüce Allah'tan (cc) izinli olarak insanlara musallat olmalarına "ruhsat" ("ruhsatlı") denilmektedir.

217 Enam Suresi 112

218 Yıldırım 2024

219 İslamvelhsan 2020

220 Fatır Suresi 6; Bakara Suresi 36,168,208; Enam Suresi 112, 142; Ar'af Suresi 22; Yusuf Suresi 5; İsra Suresi 53; Kehf Suresi 50; Hac Suresi 53; Kasas Suresi 15; Yasin Suresi 60; Zuhuruf Suresi 62

221 Kehf Suresi 50

222 A'râf Suresi 12; Hicr Suresi 27

223 En'am Suresi 112; Taberani

224 <https://islamansiklopedisi.org.tr/seytan>, erişim: 12.06.2024; Yıldırım 2024

### 5.2.10. Peygamberler ve Sünnet-i Seniyye

Yüce Allah (cc); bütün zaman ve mekanlara şümül, hayatın bütününe kuşatan Tevhidi, dolayısıyla holistik ve entegratif bir hayat nizamı ve biçimi olarak İslam dinini seçmiş,<sup>225</sup> bu dinin layığıyla yaşanabilmesi için de Hz. Adem'den (as) başlamak üzere, peygamberler ve kitaplar göndermiş, bu sürecin son merhalesinde ise bu dini kemale erdirmek için de tabiri caiz ise kullanım klavuzu olarak Kur'an-ı Kerimi, elçi ve rehber olarak da Hz. Muhammed'i (sav) seçmiştir.<sup>226</sup> Sünnet-i Seniyye; Peygamber Efendimiz'in (sav) sözleri, filleri ve halidir.<sup>227</sup>

### 5.2.11. Kur'an, Sureler ve Ayetler

Kur'an-ı Kerim, Allah'ın (cc) Peygamberimize (sav) vahyettiği bir mucizedir ve insanlık için büyük bir nimettir. Kur'an-ı Kerim sadece bir hidayet rehberi olmayıp, alemşumul ve hayatşumul bir hayat tarzı kaynağıdır da.<sup>228</sup>

Kur'an-ı Kerim; alemlerin Rabbi (cc) tarafından Cebrâîl (as) aracılığıyla, uyarıcılardan olsun diye Hz. Peygamber'in (sav) kalbine 23 yılda indirilen ilâhî bir kelâmdır (Kelamullahtır) ve apaçık bir Arapça lisanına sahiptir;<sup>229</sup> Kur'ân, Hz Muhammed'e (sav) indirilen, mushaflarda yazılmış olan, Nebî'den (sav) tevatürle nakledilen, tilâvetiyle ibadet edilen mu'ciz bir kelâmdır.<sup>230</sup>

Kur'an-ı Kerim; 114 sure ve bu sureleri oluşturan 6236 ayetten oluşmaktadır.<sup>231</sup> Sure; başı ve sonu belli, farklı sayıda âyetler içeren Kur'ân'ın bölümlerine denir. Her sûrenin bir ismi vardır. Bu gün dünyada mevcut bütün mushaflarda sûrelerin tertibi ve isimleri aynıdır.<sup>232</sup>

Kur'ân sûrelerden, sûreler de âyetlerden oluşmuştur. İşaret/delil/alamet anlamına gelen ayet; sonu ve başı belli olan, uzun veya kısa, bir harf veya birkaç kelime veya cümleden oluşan Allah'ın (cc) sözlerine denir.<sup>233</sup>

225 "Bugün, size dîninizi kemâle erdirdim, üzerinize olan ni'metimi tamamladım ve sizin için din olarak İslâm'a râzî oldum!" (Maide Suresi 3)

226 Yıldırım 2024

227 Yıldırım 2024

228 Yıldırım 2024

229 OMÜ 2019; Zekiduman.com 2024

230 Kıyamet Suresi 16-19; İsrâ Suresi 105; Şuara Suresi 192-196; Karaçam 1972; Yıldırım 2024/1

231 Kurul.diyaret.gov.tr 2024

232 <https://kuran.diyaret.gov.tr/kuran-sozlugu/detay/50-sure>, erişim: 25.10.2024; Yıldırım 2024/1

233 Yıldırım 2024/1

### 5.2.12. Alemler ve Kullar

Varlığı kendinden, ezeli ve mutlak yaratıcı olan Yüce Allah'ın (cc) yarattığı bütün varlıklara alem (masiva/yaratılan varlıklar) denir. Bu alemlerde yaşayanlar ise kullar olarak adlandırılır. Örneğin, insan ve cin kullar gibi (bakınız Sayfa 18, Şekil 8).

### 5.2.13. Soydan Sirayet<sup>234</sup>

Modern tıpta genetik hastalıklar (irisi hastalıklar) olarak adlandırılan, metafizik anlamda da "soydan sirayet"<sup>235</sup> olarak adlandırılan hastalıklar; yedi göbek geriye doğru ata-dedelerimizin işlemiş olduğu günahlardan sebep, Allah'ın (cc) izin vermesi ile, sonraki nesillere soybağı yoluyla aktarılmasıdır/aktarımdır. Kısacası, soydan sirayeti, bir nevi ata-dedelerimizden bizlere kalan metafizik miras olarak anlayabiliriz/adlandırabiliriz.

Genetik/irisi hastalıkların metafizik mekanizmasını çok kısa olarak şu şekilde açıklayabiliriz. Günah işlendiğinde iki tür etki/sonuç oluşur: Birincisi, işlenen günahın manevi/metafizik alemde oluşan günah karşılığı. Bu, günahı işleyen kulun kendisini bağlar ve hesabı ona aittir. İkincisi ise işlenen günahın, günahı işleyen kişi açısından fizik alemde günahı işleyen kişinin bedeninde bıraktığı hasar (yani hastalık). Bu ikinci kısım ise kişinin kendisinde hastalık oluşturduğu gibi aynı zamanda genetiğine kodlanır (şeytani virüs) ve sperm ya da yumurta ile bir sonraki nesile kuluçka olarak geçebilir. Buna da metafizik/manevi karşılık olarak, soydan sirayet diyoruz. Fizik alemdeki ya da modern tıptaki karşılığı ise genetik/irisi hastalık kavramıdır.

Soydan sirayet konusunda itiraz edilirken, delil olarak "kimsenin günahını başkasının yüklenmeyeceği"<sup>236</sup> mealindeki ayet gösterilmektedir. Ancak bir önceki paragrafta da ele alındığı üzere birinci maddedeki anlam/sonuç için geçerlidir bu ayetlerin anlamları. İkinci kısım olan genetik hastalıkları kapsamamaktadır. Genetik hastalıklar Yüce Allah'ın (cc) soybağı ve imtihan mekanizmasının bir yansımasıdır.

Bir imtihan mekanizması olan soydan sirayet İlahi merhametin bir tezahürüdür de aslında. Şöyle ki, biz eğer tevbe edip gereğini yerine getirirsek ve Yüce Allah da (cc) kabul ederse, hem biz şifaya kavuşacağız hem de atalarımızın günahaları ortadan kalkacaktır. Atalarımızın geçemediği imtihanlar bizim de öncelikli imtihanımız oluyor. Dede-

234 Mehmet Ali Bulut: [https://youtu.be/nhY99aVCq5o?si=z4wbbJGb1W6v-pDK; Synergy Kendiyas: https://www.youtube.com/watch?v=RRVihUxp\\_mg&t=4s](https://youtu.be/nhY99aVCq5o?si=z4wbbJGb1W6v-pDK; Synergy Kendiyas: https://www.youtube.com/watch?v=RRVihUxp_mg&t=4s)

235 Bakınız; hak edişler, epigenetik

236 Fatır Suresi 18

min temsilcisi burada yeryüzünde benim. Benim kabir hayatındaki temsilcim dedem. Çünkü hepimiz biriz.

Allahu Teala (cc) bize merhamet etmek için tüm bunları bir vesile mekanizması olarak oluşturmuş. İşin özü bu. Yüce Allah'a (cc) ne kadar şükretsek azdır.

## 5.2.14. Dosyalar

Bu ilimde şeytanların Allah'tan (cc) izinli olarak (yani ruhsat alarak) kişiye musallat oldukları sebeplerin (günahların) her birine "dosya" adı verilmektedir. Dosyanın kapanması için şeytanın ruhsatının ortadan kalkması gerekiyor. Ruhsatın iptali ya da ortadan kalkması için de, izleyen başlıkta yer aldığı haliyle, başta nasuh tevbesi ve hak helalliyi olmak üzere, kişinin "Tebliğ Paketi" kapsamındaki hususları yerine getirmesi önerilmektedir.

## 5.3. Synergy Kendiyas Hal İlmî Şifa Modeli

### 5.3.1. Tebliğ Paketi

Synergy Kendiyas Grubu, çalışmalarının çerçevesini ve kapsamını, adına "Tebliğ Paketi" dedikleri bir paket ile ortaya koymaktadır. Biz bu Tebliğ Paketine kitabımız kapsamında "Synergy Kendiyas Hal İlmî Şifa Modeli" adını vermekteyiz. Dolayısıyla bu çalışmamız kapsamında "Synergy Kendiyas Hal İlmî Şifa Modeli", "Tebliğ Paketi", "Synergy Kendiyas Tebliğ Paketi" ve "Model" kelime ve kavramlarını aynı anlamda gelecek şekilde, eş anlamlı olarak kullanılmaktadır.

Synergy Kendiyas Grubu; bu Tebliğ Paketini Rabbimizin (cc) rızasını kazanmak, maddi manevi, tıbbi ya da cinni sıkıntıları bulunan kardeşlerimizin şifasına vesile olabilmek için Maneviyatın himmetiyle hazırlamışlardır.

Synergy Kendiyas Grubuna; yaşadıkları maddi ve manevi sıkıntıları nedeniyle insanlardan, 'bunlardan kurtulmak için ne yapmalıyız?' diye bir çok soru geliyor. El cevap olarak en önemlisi; kalbi olarak tevbe etmek, Allah (cc) rızası için tüm kullara haklarını helal ederek Rabbimizden (cc) merhamet talep etmektir. Peki nasıl tevbe edeceğiz? Neler yapmalıyız? Yalnızca kendi çabamız, düzenli olarak kalpten tevbelerimiz, kalpten yaptığımız helalliklerimiz ile ancak Allah (cc) rızasını kazanabilmemiz mümkün olabilecektir.

Yüce Allah (cc) buyuruyor: *"Bize itaat uğrunda mücadele edenlere (iç ve dış düşmanlarla savaşanlara) gelince, elbette biz onlara (bize götüreceğ) yollarımızı gösteririz. Muhakkak ki Allah iyilik yapanlarla*

*beraberdır (daima onlara yardımcıdır)."*<sup>237</sup> Ayette yer alan "cihad" ile ilgili İmam Kuşeyri (ra) şu izahı yapar: "Cihad; önce tüm haramları terk etmek, sonra şüpheli şeyleri terk etmek, sonra mübahların fazlalarını bırakmak, sonra kalbi Allah'tan (cc) alıkoyan bağları koparmak ve bütün vakitlerde Allah (cc) rızasına uymayan meşguliyetlerden korunmaktır. Bütün hissiyatı Allah'ı (cc) hatırlayarak iyi ve güzel yolda muhafaza etmek ve nefesleri de Allah (cc) ile beraber O'nun (cc) zikriyle sayıp tüketmektir."<sup>238</sup>

Belirtilenleri Allah (cc) rızası için yapar, ömrümüzün sonuna kadar uygular ve başkalarına ulaştırırsak, faydasını mutlaka hem bu dünyada hem de ahirette görebileceğiz inşallah...

#### *Yapılması Gerekenler*

1. Bu "Tebliğ Paketi"nde yazılanların okunması ve tavsiye edilenlerin kalbi bir şekilde yapılması önerilmektedir.

2. Bunların en az 21 gün, istenilen 3 ay, arzu edilen ise bir ömür boyu yapılmasıdır. Bu Tebliğ Paketi kapsamında yer alan faaliyetleri yaparken; şikayetleri olan kişi, kişinin aile fertleri, herkes Tevbe Metnini (Ek 2'de yer alan) ve ses kayıtlarını hem okuyacak hem dinleyecek. Her biri üzerine yoğunlaşacak. Tebliğ Paketini bu şekilde uygulayacak. Hatta evlerde zikir halkası ve Kur'an-ı Kerim okuma halkası kurulacak ki beden ve nefis ayrı ayrı temizlenip ruhun bildiği hakikatler bedene ve nefse nüfuz etsin.

3. Dosyada bulunan ses kayıtlarının ve sosyal medyada YouTube ve Spotify kanallarındaki kayıtların dinlenmesi çok önemlidir. Allah'ın (cc) izniyle şifa bulanların kanalda yayınlanan hikayelerinde de göreceğiniz üzere burada esas olan, "Tebliğ Paketi" dosyasındaki konuları kalben inanarak hayata geçirmeniz ve iyileştikten sonra da bu ve benzeri konulara dikkat ederek yaşamanızdır. Şifa Rabbimizdendir (cc). Şifa için herhangi bir kişiye ulaşma zorunluluğu yoktur. Amel ve niyetlerimiz düzeldikçe Rabbimizden (cc) biiznillah şifa gelecektir.

#### *Önemli Hatırlatma*

Şunu bilmelisiniz ki, şifa yalnızca Allah-u Teala'dandır (cc). Biz ancak sıkıntılarımızın, buna sebep olan açık manevi dosyalarımızın teşhisi ve kapatılması için Allah (cc) rızası adına size yol gösterebiliriz. Gerisi sizin çabanıza ve gayretinize bağlıdır.

Asla maddi manevi talebimiz beklentimiz olmaz, ücretimiz sadece Rabbimizden (cc) bekleriz. Şifa ve çözüm için bir garanti veremeyiz, bir taahhüdümüz olmaz, çünkü şifa yalnızca Rabbimizdendir

237 Ankebut Suresi 69

238 Bkz: Kuşeyri, Letaifü'l-ışarat, il, 463



tir. İmtihan mekanizması kapsamında ise diğerlerine ek olarak, tevbe müessesini de yaratmıştır Yüce Allah (cc), kullarına olan sonsuz merhametinden ve bilemediğimiz nice hikmetlerinden dolayı.<sup>240</sup>

Tevbe, sözlükte geri dönmek demektir. Dindeki anlamı ise işlenmiş olan günahın, suçun ve kabahatin bir daha işlenmeyeceğine dair verilen söz demektir veya kabahatten, kabahat olduğu için pişmanlık duyarak vazgeçmektir.<sup>241</sup>

Peygamberler dışında hiç kimse masum değil, yani günahahtan korunmuş değildir. Herkes günah işleyebilir. Peygamberimiz (sav) bu hususu şöyle ifade buyuruyor:<sup>242</sup> *“İnsanoğlunun hepsi günah işler. Günah işleyenlerin en hayırlısı ise (işlediği günaha pişman olup) tövbe edenlerdir.”*<sup>243</sup>

Tevbe, Allah Teâlâ'nın (cc), günah işleyen insanların, işledikleri günahlardan kurtulmaları için onlara tanıdığı bir imkandır. İnsan ne kadar çok günah işlerse işlesin ümitsizliğe düşmemeli, Allah Teâlâ'nın (cc) ona tanıdığı bu imkandan yararlanmalıdır. İnanan insan Allah'tan (cc) ümit kesmez. Allah'ın (cc) rahmetinden ancak inanmayanlar ümit keserler.<sup>244</sup>

Seynergy Kendiyas Hal İlmi Şifa Modelindeki tevbe bileşeni de üç temel alt unsurdan oluşmaktadır. Bunlar; rutin tevbe, tevbe namazı ve nasuh tevbesidir.

### 5.3.2.1.1. Rutin Tevbe

Bir kul, rutin olarak günlük tevbe etmelidir. Allah-u Teala'nın (cc) emirlerine herkesten daha çok uyan ve de günahsız olan Peygamber Efendimiz'in (sav) günde 70 defa, hatta 100 defa tevbe ettiği bilinmektedir. Bir hadisi şerifte; *“Allah'a yemin ederim ki, günde yetmiş kereden fazla Allah'tan bağışlanma diliyorum ve O'na tövbe ediyorum.”* (Buhari). Başka bir hadisi şerifte ise Resül Ekrem (sav) şöyle buyurmuştur: *“Benim de kalbime gaflet çöküyor. Ben de Allah'a günde yüz defa istiğfâr ediyorum”*.<sup>245</sup>

Bir rutin tevbe örneği: *“Ya Rabbi şirkten ve gizli şirkten, zahiri ve batni şerlerden, soyumdan gelen şerlerden, bilerek ve bilmeyerek yaptığımız günahlardan dolayı üzerime gelen şerlerden ve bütün günahlarımdan tevbe ediyorum Allah'ım (cc)”* diyerek sürekli ve samimi

240 Yıldırım 2026

241 Şentürk 2004

242 Şentürk 2004

243 İbn Mace

244 Şentürk 2004

245 Müslim

olarak tövbe etmeye devam edilmelidir.

### 5.3.2.1.2. Tevbe Namazı

Tevbe namazı, günün herhangi bir vaktinde kılınabileceği gibi, Vitir namazından sonra 2 rekat olarak (daha fazla da olabilir) kılınması tavsiye edilmektedir.

Vitir namazını kıldıktan sonra 2 rekat tevbe namazı kılacaksınız. Bu söylediklerimizi iyi olmak için, "işlerim yoluna girsin" diye değil, ömrünüzün sonuna kadar sırf Allah (cc) rızası için uygulayacaksınız.

### 5.3.2.1.3. Synergy Kendiyas Nasuh Tevbesi<sup>246</sup>

Peygamber Efendimiz (sav) buyurmaktadır: "din samimiyettir."<sup>247</sup> Bu anlamda tevbenin nasuh (samimi) olması da oldukça önem arz etmektedir. Nitekim Yüce Allah (cc) Kur'an-ı Kerim'de şöyle buyurmaktadır: *Ey iman edenler! Samimi (nasuh) bir tövbe ile Allah'a dönün. Umulur ki Rabb'iniz sizin kötülüklerinizi örter. Peygamber'i ve onunla birlikte iman edenleri utandırmayacağı günde Allah sizi, içlerinden ırmaklar akan cennetlere sokar. Onların önterinden ve sağlarından (amellerinin) nurları aydınlatıp gider de «Ey Rabb'imiz! Nurumuzu bizim için tamamla, bizi bağışla; çünkü Sen her şeye kadîrsin.» derler.*<sup>248</sup>

Suyun kiri temizlediği gibi nasuh (samimi) tövbe de günahları temizler. Yeter ki insan işlediği günaha pişmanlık duyarak onu terk etmiş ve bir daha onu yapmamaya karar vermiş olsun.<sup>249</sup>

Maneviyatın himmetleriyle hazırlanan *Synergy Kendiyas Nasuh Tevbesi* (Tevbe Duası) tam metnine kitabın sonundaki Ek 2'de yer verilmiştir. Oradan ulaşabilirsiniz.

*Nasuh Tevbesi Nasıl ve Neden Okunmalı?*

- Mümkün ise abdestli olarak, okuduğumuz her satırı anlayarak, acele etmeden sakın ve dikkat dağıtacak ses ve görüntünün olmadığı bir ortamda Tevbe Metni okunmalıdır.
- Okuma esnasında, vücudumuzda veya ruh halimizde, farkedemediğimiz değişiklikler ve tepkiler olduğu anda (batma, kaşınma, yanma, sıkılma, bunalma vb.) hangi cümleyi okuyarsak, o cüm-

<sup>246</sup> Synergy Kendiyas Nasuh Tevbe Duası son kez 2.6.2025 tarihinde güncellenmiştir. Nasuh kelime anlamı samimi, samimiyet, halis, içten, ihlas demektir. Dolayısıyla "nasuh tevbesi" de "samimi tevbe" anlamına gelir.

<sup>247</sup> Bu hadisi şerif "din nasihattir" şeklinde de kaynaklarda geçmektedir. Nasihat bir şeyi veya bir kimseyi içten ve gönülden sevmek, ona bağlanmak, ihlas, sadakat ve samimiyet demektir (Görmez, tarihsiz).

<sup>248</sup> Tahrir Suresi 8

<sup>249</sup> Şentürk 2004

lenin altı çizilmelidir ve okumaya bu şekilde devam edilmelidir.

- Tevbe Duasının tamamını bu şekilde okuyup bitirdiğimizde, kişinin altını çizmiş olduğu tüm konular, o kişinin özellikle tevbe etmesi gereken konulardır.

### 5.3.2.2. Hak Helalliği

Hakkın sırrı; hak helalliği, affetmek ve merhamet etmek... Bütün herkese sırf Allah (cc) rızası için hakkımızı helal edeceğiz, hakkımızı helal ettiğimiz insanlara hayır dua edeceğiz. Bir daha suizana düşecek şekilde konuşma ya da davranışlar içine girmeyeceğiz. En azından bunları yapmamak için daha da dikkat etmeliyiz.

Hasta olan kişinin ya da soyundan geldiği kişilerin; insanların, hayvanların, bitkilerin, hatta cinlerin, yaratılmış olan bütün herkesin ve her şeyin hakkını teslim etmesi gerekmektedir ki soy bağı düşsün, hak yerini bulsun, kişinin kendinden sonraki nesline musallat ve hastalık sirayet etmesin.

Kişi bunu yaparken kendi adına herkese hakkını helal eder, geçmişindeki haklar için de kefaret ödeyip sevabını hakkına girilen kul-lara bağışlar. Kendi hakları için de sadaka verip yine hakkına girdiği kulların günahlarının affı için bağışlar. Bunlar yapıldıktan sonra hak sebebi ile musallat olan şeytanların ruhsatı düşmüş olur ve manevi ordunun yardımı ile musallat olunan kişiden uzaklaştırılırlar.

#### *Hak Helalliği İçin Örnek Metin*

*"Rabbimizin rızası için, Peygamberimiz Aleyhissalatu Vesselam Efendimizin razı olması, sevinmesi için, tüm kul haklarımı tüm alacaklı olduğum dağlara taşlara eşyalara toprağa ve dahi tüm insanlara, yarattığın tüm kullara; insan olsun cinni olsun her ne olursa olsun yarattığın tüm bana karşı borcu olan, hak borcu olan tüm yaratıklarına hakkımı helal ediyorum. Ya Rab! Senin rızan için ben haklarımı helal ediyorum."*

*"Soydan üzerime gelenlerden dolayı Rabbim affını istiyorum. Kanla mirasla üzerimize gelenlerden, aileme gelenlerden, rızkıma gelenlerden, bedenime gelenlerden, bedenimi ve ruhumu hasta edenlerden sana sığınırım. Senin rızan için ebedi olarak tüm kullarına hakkımı helal ediyorum Allah'ım (cc) sen kabul eyle. Bizlere merhamet eyle. O hak alacaklı olduğum insanlara da merhamet eyle. Ben merhamet ettim Ya Rab affettim, Sen de bana merhamet et, beni affet Ya Rabbim." Amin.*

### 5.3.2.3. Kefaret

Kefaret geçmişe yönelik infaklardır. İşlediğimiz günahlara karşılık olmak üzere, Allah (cc) rızası için, olanaklar çerçevesinde maddi ve manevi kefaretlere verilmelidir.

#### 5.3.2.4. Sadaka

Allah (cc) rızası için yapılan, her maddi ve manevi iyilik sadakadır. Peygamber Efendimiz (sav) bizlere sadakayı çok vermemizi buyurmuşlardır. "Verecek bir şeyimiz yok Ya Rasülallah" diyenlere de "İnsanlara tebessüm etmeniz de bir sadakadır" diye buyurmuş olduklarını ve hayatlarımızdan sadakayı eksik etmemizi hatırlatmak isteriz.

"Hastalarınızı sadaka ile tedavi edin! Sadaka her hastalığı ve belayı önlür."<sup>250</sup> hadisi şerifinde yer aldığı gibi, sadaka vermenin faydaları çok olup, günahların temizlenmesine ve hastalıkların şifasına vesile olmaktadır.

Evlerimizde sadaka kutuları bulundurmalıyız ve her bir sadaka kutusundaki paraları, amacı doğrultusunda kullanmalıyız. Örneğin, hayvanlar için olan sadaka kutularındakileri sadece hayvanlar için harcamalıyız.

#### 5.3.2.5. Kurban

Olanaklar elverdiği ölçüde, işlediğimiz günahlara karşılık olmak üzere, kefaret ve/veya sadaka niyetine Allah (cc) rızası için kurban kesilebilir.

#### 5.3.2.6. Dine Hizmet

Allah'ın (cc) dinini yeryüzünde hakim kılma mücadelesi verilmelidir. Allah (cc) rızası için, Allah'ın (cc) dininin galebesi için, yani cihad emrini yerine getirebilmek adına, Allah'ın (cc) dinine hizmet edeceğiz. İslam dininin yaşanmasına vesile olmak için bir hizmet yolu tutacağız.<sup>251</sup>

#### 5.3.2.7. Ayetel Kürsi Okumak

Sabah namazlarından sonra 21 kez Ayetel Kürsi okunması tavsiye edilmektedir.

Her sabah namazından sonra en az 21 defa Ayetel Kürsi okuyoruz, bitirdikten sonra "vela yeuduhu hıfzihuma" kısmını 21 kez tekrarlayıp "vehuvel aliyylu aziym" diyerek bitirip avucumuza üfleyip içimize çekiyoruz.

Bunları her sabah yapmaya devam etmeliyiz inşallah.

- İşrak vaktinde (kerahat vakti) uyumak caiz değil, zikirle geçirin diyor alimler.
- Sabah namazını kılıp o namazın vaktinde ayakta olunmalı.

---

250 Taberani

251 Nisa 76; Ankebut Suresi 69; Muhammed Suresi 7; Tevbe Suresi 20

- Bedenin en temiz oksijeni almasını sağlamak ve Ayetel Kürsileri okuyarak İşrak vaktini de değerlendirmek gerekir.
- Ayetel Kürsi'yi niyet edip okuduğumuzda Ayetel Kürsi'de görevli kullar gelir.
- Yalnızca Rabbimizin (cc) müsaade ettiğine müdahale ederler.
- 21 defa dememizdeki maksat, yedi ve katmanlarından sebeptir.
- Ya Rabbi tecelli eyle, Ya Rabbi şifa nasip eyle. Allah'ım (cc) buradaki mübarek zatların himmetlerinden bizlere nasip eyle diyerek sürekli okumak lazım. Çünkü her Allah (cc) dostunun da ayrı ayrı himmetleri vardır onları da Allah'tan (cc) istememiz lazım.

### 5.3.2.8. Temizlik ve Zırhlanma

Maddi ve manevi temizlik ve bunların sonucu oluşacak zırhlanma, oldukça önem arz etmektedir.

Her sabah namazında evlerinizin camlarını açarak, evinizin içrisine günün en kıymetli ve vücut direncinin artmasına sebep olan oksijeninin girmesini sağlayın.

"Sabah namazından sonra uyumak rızka manidir."<sup>252</sup> hadisi şerifinde belirtildiği üzere, gün doğmadan kalkılması çok kıymetlidir.

*Ya Mezcelin Ya Bezcelin*<sup>253</sup> Zikirleri: Kalbinize geldiği kadarıyla "Ya mezcelin Ya bezcelin" diyerek adet koymadan Allah (cc) rızası için zikir niyetiyle çekin. En az 66 defa (bu rakamın üzerine çıkın) olmak üzere ancak belirli bir sayı koymaksızın "Ya mezcelin Ya bezcelin" zikrini çekin ve yemeğe, kullandığınız tuza okuyun (mümkünse kaya tuzu olsun). Allah'ın (cc) izniyle; tuz bedeninizi temizlerken, bu zikirler de ruhunuzun temizlenmesine vesile olacaktır.

*Muska ve Cevşenlerin Uzaklaştırılması:* Evde ne kadar muska, cevşen, süs için kullanılan minik Kur'an-ı Kerimler, bereket duaları, asılıp yada magnet olarak kullanılan ama asla okunmayan dua var ise, bunları suda çözülecek şekilde kenarlarını kesip açarak "Destur Bismillah" diyerek ya denize ya da bir akarsuya atacaksınız. Muska, nazar boncuğu, at nalı ve benzeri şeyler takmak zararlıdır!

Evinizi düzenli olarak sirke ile temizlemeye gayret gösterin.

252 İbn Hanbel

253 Berhethiye, Süleyman Alehhisselam'a verilen ilimlerin toplam ismidir. berhethiye ilmi kullanım amacına bağlı olarak farklı sonuçlar doğurduğundan, dolayısıyla kötüye de kullanılabilceğinden, günümüzde kullanılmasına Maneviyat izin vermemektedir. Ancak, Maneviyat Berhethiye'de yer alan "Ya Mezcelin Ya Bezcelin" esmasının kullanılmasına izin vermektedir. Maddi ve manevi temizli anlamına gelmektedir.

Gusül abdesti (boy abdesti) ve namaz abdesti de temizlik ve zırlanma sağlar.

### 5.3.2.9. Riyazet

En az 21 gün riyazet (hayvansal ürün diyeti) yapılmasının hem beden temizliği hem de nefis terbiyesi için önemli olduğu bilinmelidir.

#### Riyazetin Şartları

*Az Yemek:* İnsan nefisini azdıran şeylerin başında yeme içmede sınır tanımamak gelir. Kuşeyrı ibni Salim'den naklen der ki; "Kulun mutad olarak yediği yemeklerden her gün sadece kedi kulağı kadar azaltması açlığın adabındandır."

Rasülullah (sav); *"İnsanoğlu karnından daha kötü bir kap doldurmamıştır. İnsana belini doğrultacak bir kaç lokma yeter."* buyurur. Ebu Süleyman Darani: *"Dünyanın anahtarı tokluk, ahiretin anahtarı açlıktır."* der.

*Az Uyumak:* Az yemek sonucu kişi az uyur. Az uyumak, Allah'a (cc) dönüşün ifadesidir ve kalbi cilalandırır. Gecenin İslam'da özel bir yeri vardır. Gece ibadet için kalkmak nefse ağır gelir. Bunun için Kur'an'da *"Geceleyin sıcak yatağından kalkıp Rablerine ümit ve korku ile dua edenlerle, seher vakitlerinde uyumayıp istiğfar edenler ve gecenin azında uyuyup sabahın erken saatlerinde istiğfar edenler övülmektedir."*<sup>254</sup>

Az uyumak, ilim, amel ve zikre vasıttır. "Rasülullah (sav) yatsıdan önce uyumayı ve yatsıdan sonra da konuşmayı hoş görmezdi."

*Az konuşmak:* Riyazetin diğer bir önemli hususu da az konuşmaktır. Dilini tutan, kötülüklerden emin olur. Necmüddin Kübra; "Dil konuşunca kalp susar, dil susunca da kalp konuşur." demiştir. Hadis-i şerifte "susanın kurtulacağı" belirtilmiştir. Dilini tutup kalbini söyleyenlerin günahı az olur. iki dudağı ile iki bacağı arasındakine garanti verene cennetin garanti edileceği vaad edilmiştir.

### 5.3.2.10. Zikir ve Esmâ-ül Hüsna

#### Neden Zikir ve Esmâ-ül Hüsna?

Zikir ve Esmâ-ül Hüsna çalışmaları, hem bedensel hem zihinsel hem de kalbi rahatlama ve arınma sağlar. İnsanın maneviyatı kuvvetlendirir, bireydeki ağırlık ve yorgunlukları hafifletir. Bu uygulamalar aynı zamanda ev ortamında birlik ve beraberliği artırır, evin manevi atmosferini yükseltir.

---

254 Secde Suresi 16

### Hazırlık Aşaması

- Bireysel olarak yapılabilir.
- Tavsiye edilen, aile ile ortak zikir ortamı kurulması
- Aile bireylerinin hepsi bir araya gelir.
- Zikirden önce tövbe metni okunur. (Bir kişi okuyabilir, diğerleri dinler)

-Her birey, Esmâül Hüsna listesine bakar ve hangi ismin kalbine yakın geldiğini fark etmeye çalışır.

### Zikir ve Esmâ-ül Hüsna Uygulaması

- Zikirden Önce Okunacaklar
- 3 defa Kelime-i Şehadet
- 3 defa Kelime-i Tevhid
- Salavat-ı Şerife
- Hatim Duası (kısa versiyonu): "*Elhamdülillahi Rabbil alemin, Essalatu vesselamu ala Resulina Muhammedin ve ala alihi ve sahbihî ecmain.*" *Rabbena tekabbel minna inneke entessemiy'ul'aliym.*"

- Esmâül Hüsna Zikri

-Bir kişi eline Esmâül Hüsna listesini alır ve hep birlikte sesli olarak zikrederler.

-Örnek: "Ya Rahman, Ya Allah (cc), Ya Latif, Ya Allah (cc)..." şeklinde sesli tekrar yapılır.

-El-Kahhar ismi hariç, kalbe yakın gelen her isimle zikir yapılabilir.

- Zikir Aşamaları

-İstiğfar: "Estağfirullah" diyerek, sağdan sola kalbe doğru Allah (cc) lafzı kalpte bitecek şekilde çekilir.

-Kelime-i Tevhid: "La ilahe illallah" aynı şekilde sağdan sola, kalpte bitirilir.

-Allah (cc) Lafzı: Sadece "Allah" ismi zikredilebilir.

-Bu zikri yaparken kişi bedeninin sağından başlayıp, kalbinde bitirmeyi hedefler.

- Son Aşama: Dua ve Hediyeleme

-Okunan İhlas, Fatiha, diğer dualar şu kişilere başışlanır: Başta Efendimiz Hz. Muhammed'e (sav); bütün peygamberlere; evliyalara, şehitlere, dört halifeye, ehli beyte; evvacı tahirat annelerimize; ümmet-i Muhammed'e (sav).

### Zikir ve Esmâül Hüsna'nın Amacı

Kalbi ve ruhu saflaştırmak.

Evde bir nur ortamı oluşturmak ve bu nurun arşa yükselmesini sağlamak.

Her haneden nur yükselmesiyle manevi ordulara destek vermek.  
Uygulama Sıklığı

En az haftada bir: Perşembeyi Cuma'ya bağlayan gece  
Ek Notlar

Zikirle birlikte tefekkür de unutulmamalıdır. Tefekkür, Allah'ın (cc) kudretini, esmaların kainattaki tecellilerini düşünmek ve zihnen idrak etmektir.

Tüm bu uygulamalar, kalplerin tatmini ve ruhsal sağlığın desteklenmesi için önemlidir.

### 5.3.2.11. Allah'tan (cc) Rız Olmak

Allah'tan (cc) rız olmak, her durum ve her koşulda, Allah'ın (cc) kendisi hakkında takdir ettiği şeye, kayıtsız ve şartsız bir şekilde teslim olmaktır.<sup>255</sup>

Bilindiği üzere Hz. Musa (as) Tur-i Sina'da Rabbi (cc) ile görüştü. Hz. Musa (as), şöyle bir soru sordu: *“Ey Rabbim! Sen kullarından ne zaman rız olursun, bunu bana öğret ki kullarına bildireyim ve onlarda seni rız edecek amellerde bulunsunlar.”* Bu talebe karşı Rabbimiz (cc) demiş ki: *“Ey Musa! Kullarım benden ne zaman rız olursa, bende onlardan o zaman rız olurum.”*<sup>256</sup>

Hâris el-Muhâsibî'ye rızadan sorulduğunda o şöyle cevaplamıştır: *“Allah'ın (cc) hükmünde âdil olduğunu ve hiç bir hükmünde itham edilemeyeceğini kulun bilmesidir.”* *“Rızanın kaynağı neredendir?”* denildiğinde o: *“Allah (cc) hakkında hüsn-i zanda bulunmak ve O'nun, hükmünde zulümden beri olduğunu bilmektir.”* demiştir. Haris el-Muhâsibîye, başka bir zaman yine: *“Rıza nedir?”* diye sorulduğunda o şöyle demiştir: *“Kalbin, acı bir hükümde dahi sürür ve mutluluk duymasıdır. Rızanın zıddı ise kızmaktır, bu da kalbin olan bitenden bezginlik ve hoşnutsuzluk duyması ve mâlik olma hususunda rağbetinin çokluğudur.”*<sup>257</sup>

### 5.3.2.12. Nikah Tazelemek

Evli olan kullar, bilerek veya bilmeyerekte olsa nikah akitlerine zarar verebilecek, nikah bağlarını zayıflatacak sözler sarf edebilir, hal ve hareketlerde bulunabilirler.

---

255 Siyer Vakfı 2018

256 Siyer Vakfı 2018

257 Siyer Vakfı 2018



Sorularlaİslamiyet. (2025). Veli (<https://sorularlaİslamiyet.com/kaynak/veli>, erişim: 11.1.2026).

Synergy Kendiyas App: @/SynergyKendiyas

Synergy Kendiyas Sosyal Medya Hesapları: @/SynergyKendiyas

Synergy Kendiyas. (2024). <https://x.com/SynergyKendiyas/status/1873100641612050529>, 28 Aralık 2024)

Synergy Kendiyas Ekibi ile Görüşme ve İstişareler

Şentürk L. (2004). Tövbe Günahların Silinmesine Sebeptir. Örnek Vaazlar. ([https://webdosyasp.diyaret.gov.tr/muftuluk/UserFiles/eskisehir/Ilceler/sivrihisar/UserFiles/Files/T%C3%B6vbe\\_d415b01e-99d4-4667-adde-1f1cc37f7fed.pdf](https://webdosyasp.diyaret.gov.tr/muftuluk/UserFiles/eskisehir/Ilceler/sivrihisar/UserFiles/Files/T%C3%B6vbe_d415b01e-99d4-4667-adde-1f1cc37f7fed.pdf), erişim: 11.12.2025).

TDV İslam Ansiklopedisi (2001). İstihare. TDV İslâm Ansiklopedisi: Cilt 23: 333-334 (<https://islamansiklopedisi.org.tr/istihare>, erişim: 13.1.2026).

Yıldırım HH. (2024/1). Tıbb-ı Nebevi: Ayetler, Hadisler ve Esmâü'l Hüsnalar. 1. Baskı. İslam ve Tıp Araştırmaları Serisi & Tıbb-ı Nebevi Külliyyatı No: 1, TNM Kitap, Ankara.

Yıldırım HH. (2024). İslami Tıp ve Tıbb-ı Nebevi: Kuram ve Uygulama. İslam ve Tıp Araştırmaları Serisi & Tıbb-ı Nebevi Külliyyatı No: 2, TNM Kitap, Ankara.

Yıldırım HH. (2026). Eserden Müessire Kainat Okumaları: Kalbe Düşen Damlalar. İslam, Sağlık ve Tıp Araştırmaları Serisi & Tıbb-ı Nebevi Külliyyatı No: 9, TNM Kitap, Ankara.

## 6. SON SÖZ YERİNE

"Metafizik/Manevi İlimler Işığında Sağlık, Hastalık ve Şifa" adlı bu kitabımızda; düşünce sistemleri ve bu düşünce sistemlerinin temel anlayışları; metafizik/manevi varlıklar, alemler ve ilimler; sağlık, hastalık ve şifanın metafizik/manevi yönleri; bir metafizik/manevi ilimler şifa modeli örneği olarak Synergy Kendiyas Hal İlmi Şifa Modeli ele alınmıştır.

Varlıkları/alemleri algılamak, anlamlandırmak ve adlandırmak, sahip olunan düşünce sistemlerinin bir fonksiyonudur. Varlıkların/alemlerin fizik boyutu olduğu gibi, metafizik/manevi boyutu da bulunmaktadır. Yaratılan birer varlık olarak sağlık, hastalık ve şifa da hem fizik hem de metafizik/manevi boyutlara sahiptir. Son yıllarda, bir metafizik/manevi teşhis ve tedavi (şifa) metodu olarak adına "Synergy Kendiyas Hal İlmi Şifa Modeli" dediğimiz bir model ön plana çıkmıştır.

Maneviyat ile istihare/istişare yoluyla hastalıkların/sorunların teşhisi ve "tevbe" merkezli bir tedavi/şifa mekanizmasına dayanan Synergy Kendiyas Hal İlmi Şifa Modelinde esas olan ve arzu edilen durum, kişinin kendi kendisinin hekimi olmasıdır. Bu ise bir yolculuğu gerektirir. Her şeyde olduğu gibi şifa yolculuğunda da sabır ve gayret şarttır. Ne buyuruyor Yüce Rabbimiz (cc): *"Ey iman edenler! Sabrederek ve namaz kılarak Allah'tan yardım isteyin! Çünkü Allah, sabredenlerle beraberdir."*<sup>258</sup> Yolculuk hangi yoldan olursa olsun, şifanın Allah'tan (cc) olduğu hiçbir zaman unutulmamalı ve haramla tedavi olunmamalıdır. Maneviyat da dahil, herkes ve her şey vesiledir, yani sebeptir. İslami dairedeki sebeplere sarılacağız, amma sebeplerden de bilmeyeceğiz!

Son söz olarak; insanlık yararına olacak olan en uygun yaklaşımın sağlığın, hastalığın ve şifanın; fizik (modern tıp) ve metafizik ayırımı yapmaksızın Tevhidi, holistik/bütüncül ve entegre bir zihniyet ile ele alınması olacağı değerlendirilmektedir. Sağlık politikalarının da bu zihniyet ışığında oluşturulması ve uygulanması ve dahi sağlık sistemlerinin de bu minvalde kuruglanması gerekmektedir.





başka ilah olmayan, diri ve her şeyin sahibi olan Allah'tan af diler ve ona tövbe ederim).

Allahu Teâlâ'ya eş koşmamak ve O'nu zikretmek, Allah'a ve Peygamber'ine inanmak; yetecek kadar rızık kazanmak, kişinin rızıkına Allah'ın kefil olduğunu bilmek, helalinden kazanıp yemek içmek, içki içmemek, helalinden temiz elbise giymek; nimete şükretmek; abdest almak, beş vakit namaza devam etmek; oruç tutmak; zekâtı vermek ve fakirlere yardım etmek, Allah yolunda yemek yedirmek, haksız yere kimsenin malını yememek, buluşa ermemiş yetimin malını korumak; (gücü yetenler için) hacca gitmek; Allah'a tevekkül etmek, kanaat etmek, Allah'tan gelen kazaya razı olmak, Allah'tan gelen belaya sabretmek, günahlardan kaçıp Allah'a sığınmak, günahlardan tövbe etmek; kendini büyük görmemek; şeytanı düşman bilmek; ihlasla Allah'a ibadet etmek, delil ve hüccet ile amel etmek (dünyada yapacağı her işin İslam'a uygun olup olmadığını sorup araştırmak ve ona göre hareket etmek); Allah'ın sevdiğini sevip sevmediğinden uzak durmak; ana babaya iyilik etmek, akrabayı ziyaret etmek; iyiliği emretmek, kötülükten sakındırmak; emanete hıyanet etmemek; Müslüman idarecilere itaat etmek; ibret almak (her şeyi, canlı ve cansız âlemi, kâinatın düzenini ibret ve tefekkür gözüyle müşahade eden kimse Allah'ın varlığını, birliğini ve kudretini anlar.), tefekkür etmek; yalan konuşmamak, yalan yere yemin etmemek, dili kötü sözlerden korumak, alay etmemek, sözünde doğru olmak; harama bakmamak; kulağı yasak şeyleri dinlemekten alıkoymak; ölçü ve tartıyı doğru yapmak; ilim öğrenmek; Allah uğrunda cihat etmek; Allah'ın azabından korkmak, Allah'ın rahmetinden ümit kesmemek; nefsin arzularına uymamak, zinadan sakınmak, livatadan (cinsi sapıklıktan) sakınmak, hayız ve nifas hâllerinde zevceye yaklaşmamak, cünüplükten yıkanmak; bütün günahlardan kalbi arındırmak; ölüme hazırlanmak (ölümü düşünmek ve hesap gününde müflis olmamak için hayırlı ve yararlı işler yapmaya çalışmak, azgınlıktan vazgeçmek) Allah'im! Elli dört farzın terki ile işlenmiş ve işlenecek olan tüm hata ve günahlardan temizlenmek maksadıyla bedenem, kalben ve nefsem pişmanım. Evvelinden ahirine, tüm zerrelerimle ilmin adedince tövbe ettim ya Rabbi! Estağfirullâh. Estağfirullâh. Estağfirullâhe'l-'azîm el-kerîm, ellezi lâ ilâhe illâ hû, el-Hayye'l-Kayyûm ve etûbu ileyh (Azamet sahibi, kendisinden başka ilah olmayan, diri ve her şeyin sahibi olan Allah'tan af diler ve ona tövbe ederim).

Allah'im! Senin sevginin önüne başka sevgiler koymaktan, ilmini ve kudretini aklım ve bilgilerimle sınırlamaktan, uluhiyetini ve hikmetlerini yok ve imkânsız saymaktan; gizli veya açık şirk koşmaktan, sahip olduklarımı (eş, evlat, mal vb.) put edinmekten, Sen'den değil de kullarımdan korkmaktan; başıma gelen bela ve tersliklerde haşa Seni sorumlu tutmaktan; itikadî ve amelî münafıklıktan; anne babama lanet ve beddua etmekten, onların ahklarını almaktan, helallik ve razılık almamaktan, ev-

lat hasreti çektirmekten, “Anne babasını razı eden, Allah’ı razı etmiştir.” hadisini dikkate almamaktan, sılayırahimi terk etmekten; hayatıma lanet okumaktan; Sana ve kullarına verdiğim söz ve yeminleri tutmamaktan; hakkım olmayana el uzatmaktan; tüm mahlukata zarar vermekten, zarar verdiğim kullar adına sadaka vermemekten; ilgilenmekle yükümlü olduğum öksüz, yetim, yoksul, dul, komşu, yaşlı, engelli ve Ümmet-i Muhammed’in (sav) ihtiyaçlarını görmezden gelmekten, imkânlarımı onlarla paylaşmamaktan; faizin her türlüünü yemekten ve yedirilmesine vesile olmaktan, tefecilik yapmaktan; rızkıma haram karıştırmaktan; rızkı Sen’den değil de kullardan bilmekten, kula kulluk etmekten; Sana ve kefil olduğun rızkına güvenmemekten, rızık endişesine düşmekten; haram, mundar, adak ve besmelesiz yiyecekleri yemekten ve içmekten; işe besmelesiz başlamaktan; abdestsiz ve gusülsüz dolaşmaktan; Allah’ın azabından emin olmaktan, günahlarımı rahmetinden büyük tutup Sen’den ümidi kesmekten; “Çok günahım var, Allah beni affetmez.” diyerek, haşa, suizanda bulunmaktan bedenen, kalben ve nefsen pişmanım. Evvelinden ahirine, tüm zerrelere ilmin adedince tövbe ettim ya Rabbi! Estağfirullâh. Estağfirullâh. Estağfirullâhe'l-‘azîm el-kerîm, ellezî lâ ilâhe illâ hû, el-Hayye'l-Kayyûm ve etûbu ileyh (Azamet sahibi, kendisinden başka ilah olmayan, diri ve her şeyin sahibi olan Allah’tan af diler ve ona tövbe ederim).

Allah’ım! Gıybet etmekten, gıybetin her türlüünden, ölenin arkasından gıybet etmekten, gıybet zemin hazırlamaktan, gıybeti küçük ve önemsiz görmekten, yapılan gıybetten hoşnut olmaktan, gıybet edenleri ikaz etmemekten; vefasızlıktan, sevgisizlikten, merhametsizlikten; “Kınamayınız, kınadığınız şey başınıza gelmedikçe ölmezsiniz.” hadisine uymamaktan; insanların ve diğer mahlukatın kabiliyetlerini, fitratlarını ve özürlerini sorgulayıp eleştirerek onlarla alay etmekten, onları beğenmemekten ve kınamaktan; kalp kırmaktan, kötü sözler söylemekten, zikrettiğim günahları işlemekten, günah işleyenleri kınamaktan, kınamanın her türlüünden; lanet, ah, kınama ve Allah’a havale etmelerden; bunları geri çekmeyerek kulların ve zürriyetlerinin başına gelecek her türlü sıkıntı, musibet ve hastalıklara sebep olmaktan; dil ve zerrelere işlenmiş ve işlenecek günahlardan; “Af ve afiyetle hayırlısını en kolayı ile kolaylaştır.” diye istemeyerek başka imtihanlara sebep olmaktan bedenen, kalben ve nefsen pişmanım. Evvelinden ahirine, tüm zerrelere ilmin adedince tövbe ettim ya Rabbi! Estağfirullâh. Estağfirullâh. Estağfirullâhe'l-‘azîm el-kerîm, ellezî lâ ilâhe illâ hû, el-Hayye'l-Kayyûm ve etûbu ileyh (Azamet sahibi, kendisinden başka ilah olmayan, diri ve her şeyin sahibi olan Allah’tan af diler ve ona tövbe ederim).

Allah’ım! Ümmet-i Muhammed’in (sav) tüm azalarıyla işlediği veya işlenmesine sebep olduğu günahlardan; zinanın her türlüünden, nikâhı önemsemeyerek zinayı meşru hâle getirmekten, nikâhı şer’an bozacak

söz ve ifadelerde bulunmaktan, sonrasında nikâh tazelemeyerek aile boyu sıkıntılara sebep olmaktan, nikâh bozulduğu hâlde bilerek evliliğe devam ederek eşle haram ilişkiye girmekten; eşlerimizi kıskanmamaktan, evlilikteki mahremiyetleri başkalarına anlatmaktan; eşimizle yatağı ayırmaktan; besmelesiz ve gusülsüz münasebette bulunmaktan; gusülsüz, besmelesiz ve zinayla çocuklar dünyaya getirmekten, buna vesile olmaktan; rızık endişesiyle çocuk yapmamaktan; düşük ve kürtaj yaptırmaktan, bunlara vesile olmaktan, bunları tavsiye etmekten ve bundan pişman olmamaktan; sakat çocuklara ve bebek ölümlerine sebep olmaktan; şeytanın ve avanesinin sahiplenmesine bilerek bilmeyerek izin vererek zürriyet üretmesine sebep olmaktan; verdiği çocukları beğenmemekten, terk etmekten ve aralarında ayırım yapmaktan; tesettürü kabul etmemekten, bedenimizi teşhir ederek başkalarının günaha girmesine sebep olmaktan; şeytana hizmet eden kimselere gitmekten; helalleşme ve tövbeyle çıkış yolu aramak yerine muskalara başvurmaktan; onları doğrulamak ve gelecekte haber verdiklerine inanmaktan; Ümmet-i Muhammed'in (sav) yaşayacağı her türlü sıkıntı, musibet ve hastalıklara sebep olmaktan; tövbe namazı kılmayarak, sadaka vermeyerek ve kefaretlere yapmayarak kendimin ve zürriyetimin sıkıntı çekmesine sebep olmaktan; soydan bize akan sirayetlerin etkileri için bedenen, kalben ve nefsen pişmanım. Evvelinden ahirine, tüm zerrelerimle ilmin adedince tövbe ettim ya Rabbi! Estağfirullâh. Estağfirullâh. Estağfirullâhe'l-'azîm el-kerîm, ellezî lâ ilâhe illâ hû, el-Hayye'l-Kayyûm ve etûbu ileyh (Azamet sahibi, kendisinden başka ilah olmayan, diri ve her şeyin sahibi olan Allah'tan af diler ve ona tövbe ederim).

“Ey Rabb’imiz! “Sen benim Rabb’imsin. Sen’den başka ilah yoktur. Beni Sen yarattın. Ben Senin kulunum ve gücüm yettiğince Sana verdiğim sözü ve vaadimi yerine getirmeye çalışıyorum. İşlediklerimin şerrinden Sana sığınırım. Bana verdiğin nimetlerini itiraf ederim, günahlarımı da itiraf ederim. Beni başıyla çünkü günahları Sen’den başka başılayacak yoktur.” Allah’ım! “Kulum, bu konular üzerine de tövbe et.” dediğin, işlenmiş ya da işlenecek ne kadar günah varsa affet. Bizler eksikiz, Sen dualarımızı kabul et ve bizleri tamamla ya Rabbi! İlk yaratıldığım andan bu ana kadar, işlediğim ve işlenmesine sebep olduğum tüm isyanlardan ve günahlardan bedenen, kalben ve nefsen pişmanım. Evvelinden ahirine, tüm zerrelerimle ilmin adedince tövbe ettim ya Rabbi! Estağfirullâh. Estağfirullâh. Estağfirullâhe'l-'azîm el-kerîm, ellezî lâ ilâhe illâ hû, el-Hayye'l-Kayyûm ve etûbu ileyh (Azamet sahibi, kendisinden başka ilah olmayan, diri ve her şeyin sahibi olan Allah'tan af diler ve ona tövbe ederim).

Allah’ım! Yaptığım bu nasuh tövbesini ve duaları dergâh-ı izzetinde kabul eyle. Ümmet-i Muhammed’den (sav) hak alacağı olanlar adına da yaptım; hazinenden tamamlayarak günahlarımızı affet ve bizi tüm kullarınla helalleştir. Ya Rabbi! İzzet, Celal, Kibriya ve Azamet’in hürmetine,

Sen'den Senin hürmetine istiyoruz. Bu duamı, bildiğim ve bilmediğim tüm esmâ ve ism-i âzamlar ile birleştir; en kıymetli kabul anlarında, zamanlarında ve mekânlarında dolaştır. Salih kullarının sâfiyane dualarına ilhak eyle. Efendimiz'in (sav) nurunun, zerrelerinin, kalbindeki ism-i âzamin ve yaptığı duaların hürmetine; Hz. Hatice, Hz. Aişe, Hz. Fatıma, Hz. Ali, Hz. Hasan, Hz. Hüseyin, Hz. Hamza ve ehlibeytin hürmetine; Kelime-i Tevhid, Besmele-i Şerif, Kelime-i Şehadet ve Salavat-ı Şerife hürmetine; Kur'ân-ı Azîmü'ş-Şân'ın, surelerin, ayetlerin, kelimelerin, hurûfu mukattalar ve harflerinin hürmetine; ya Rabbi, göklerin ve yerin orduları, mülkleri, hazineleri, nuru, mirası ve anahtarlarının hürmetine; "Kün fe yekûn.", "Gaybın anahtarları benim katımdadır, onu ancak ben bilirim.", "Rabb'inin ordularını ancak ben bilirim." ayetlerinin ve "İşleri yönetenlere" yemin ettiğin ayetlerin hürmetine; beden, kalben ve nefsen pişmanım, tövbe ediyorum. Bu zamana kadar yaptığım tüm dualarımı, taleplerimi, nasuh tövbelerimi en hayırlısının en kolayıyla kolaylaştırarak kabul eyle. Evvelinden ahirine, tüm zerrelerimle ilmin adedince tövbe ettim ya Rabbi! Estağfirullâh. Estağfirullâh. Estağfirullâhe'l-'azîm el-kerîm, ellezî lâ ilâhe illâ hû, el-Hayye'l-Kayyûm ve etûbu ileyh (Azamet sahibi, kendisinden başka ilah olmayan, diri ve her şeyin sahibi olan Allah'tan af diler ve Yevme lâ temlikü nefsun linefsin şey'â, vel-emru yevme-izin lillâh. Ellezî yuvesvisu fî sudûri-nnâs. Min şerri'l-vesvâsi'l-hannâs. Fesebbih bi-hamdi rabbike vestağfirhu, innelhû kâne tevvâbâ. Ve lem yekun lehû kufuven ehad. İne şâni'eke huve'l-ebter.

Allahümme âmin. Allah, Er-Rahmân, Er-Rahîm, El-Melik, El-Kuddûs, Es-Selâm, El-Mu'min, El-Muheymîn, El-'Azîz, El-Cebbâr, El-Mutekebbir, El-Hâlık, El-Bâri', El-Musavvir, El-Gaffâr, El-Kahhâr, El-Vehhâb, Er-Rezâk, El-Fettâh, El-'Alîm, El-Kâbîd, El-Bâsît, El-Hâfîd, Er-Râfî', El-Mu'izz, El-Muzill, Es-Semî', El-Başîr, El-Hakem, El-'Adl, El-Latîf, El-Habîr, El-Halîm, El-'Azîm, El-Gafûr, Eş-Şekûr, El-'Aliyy, El-Kebîr, El-Hâfîz, El-Mukît, El-Hasîb, El-Celîl, El-Kerîm, Er-Rakîb, El-Mucîb, El-Vâsî', El-Hakîm, El-Vedûd, El-Mecîd, El-Bâ'is, Eş-Şehîd, El-Hakk, El-Vekîl, El-Kavî, El-Metîn, El-Velî, El-Hamîd, El-Muhsî, El-Mubdî', El-Mu'îd, El-Muhyî, El-Mumît, El-Hayy, El-Kayyûm, El-Vâcid, El-Macîd, El-Vâhid, Es-Samed, El-Kâdir, El-Muktedir, El-Mukaddim, El-Muahhir, El-Evvel, El-Âhir, Ez-Zâhir, El-Bâtın, El-Vâlî, El-Mute'âlî, El-Berr, Et-Tevvâb, El-Muntakim, El-'Afuvv, Er-Raûf, Mâliku'l-Mulk, Zu'l-Celâli ve'l-İkrâm, El-Muksit, El-Câmi', El-Ganî, El-Muğnî, El-Mânî', Ed-Dârr, En-Nâfî', En-Nûr, El-Hâdî, El-Bedî', El-Bâkî, El-Vâris, Er-Reşîd, Es-Sabûr.

Allah'im, bizlere merhamet et, Senin merhametine ve rızana muhtacız.

Allahümme sallî ve sellim ve bârik 'alâ seydidinâ Muhammedin ve 'alâ âlihi 'adede in'âmillahi ve ifdâlih. Subhâne Rabbike Rabb'il-'izzeti 'ammâ yasîfûn, ve selâmun 'alel mursefîn, ve'l-hamdu li'llahi Rabb'il-'âlemin. El-Fâtîha.