

İSLAM VE TIP ARAŞTIRMALARI SERİSİ
TİBB-I NEBEVİ KÜLLİYATI

8

KUR'AN ŞİFADIR

KUR'AN VE PEYGAMBER İLİMLERİ IŞIĞINDA
FİZİKSEL, RUHSAL VE PSİKOLOJİK
RAHATSIZLIKLARIN ŞİFA REHBERİ

DR. MALA ALİ MAHMOOD HASAN

ÇEVİREN
DR. HAYDAR BAYATLI

EDİTÖR
PROF. DR. HASAN HÜSEYİN YILDIRIM


TNMKİTAP

© 2025 TNM Kitap | ABSAM Yayınları

Eserlerimiz hiçbir şekilde basılı ve/veya elektronik ortamda çoğaltılamaz, paylaşılamaz ve transfer edilemez. Normal ölçüyü aşan iktibaslar yapılamaz. Normal ve kanuni iktibaslarda kaynak gösterilmesi zorunludur. Maddi ve manevi haklarımız saklıdır.

ABSAM Yayıncı Sertifika No: 40138

ISBN: 978-625-97536-9-0

İslam ve Sağlık/Tıp Araştırmaları Serisi-8

Tıbb-ı Nebevi Külliyyatı-8

1. Baskı: Ekim 2025, Ankara

Baskı: Göktuğ Ofset Yayıncılık Matbaacılık Tic. Ltd. Şti.

Zübeyde Hanım Mah. Sedef Cad. No: 1, İskitler, Altındağ/Ankara

Tel: 0 312 341 38 08 | E-mail: goktugofset@gmail.com | Matbaa sertifika No: 47538

Atıf

Hasan MAM. (2025). *Kur'an Şifadır: Kur'an ve Peygamber İlimleri Işığında Fiziksel, Ruhsal ve Psikolojik Rahatsızlıkların Şifa Rehberi*. 1. Baskı, İslam ve Sağlık/Tıp Araştırmaları Serisi & Tıbb-ı Nebevi Külliyyatı No: 8, TNM Kitap, Ankara.

TNM Kitap | ABSAM Yayınları

Meşrutiyet Mah. Konur Sok. No: 38/13 Çankaya/ANKARA

info@absamyayinlari.com | www.tnmkitap.com | www.absamyayinlari.com

YAZARLAR HAKKINDA

Yazar: Dr. Mala Ali Mahmood HASAN



Dr. Mala Ali olarak bilinen Dr. Mala Ali Mahmood Hasan, tarihin en büyük İslam liderlerinden biri olarak kabul edilen Sultan Selahaddin Eyyubi'nin soyundan gelmektedir. 1 Temmuz 1971'de doğan Dr. Mala Ali, hayatını manevi şifaya ve bitkisel tıp ve peygamberlik tıbbı (Tıbb-ı Nebevi) alanında ilerlemeye adanmıştır.

1997 yılında Erbil İslam Enstitüsü'nden İslami İlimler bölümünden mezun olan Dr. Mala Ali, 1998 yılında Tıbb-ı Nebevi diploması alarak eği-

timine devam etmiş ve prestijli Altın Madalya unvanını kazanmıştır. 1998-2004 yılları arasında Mescid-i Kandel'in imam ve hatibi olarak görev yaptı. Ayrıca 1998-2004 yılları arasında Irak İslam Enstitüsü'nde İslam İlimleri alanında öğretmenlik yaptı. Öğrenmeye olan bağlılığı, 2017 yılında bir Fransız Üniversitesi'nden Tıbbi Bitkiler alanında onur derecesiyle diploma almasını sağladı. Daha sonra Amerika Birleşik Devletleri'ndeki Liberty Üniversitesi'nden Psikiyatri alanında yüksek lisans ve doktora derecesi aldı.

Dr. Mala Ali, 27 yılı aşkın bir süredir otizm, serebral palsi, HIV/AIDS ve kanser gibi tedavi edilemez hastalıklardan muzdarip olanlar için bir umut ışığı olmuştur. Bitkisel tıp ve Tıbb-ı Nebevi alanındaki uzmanlığı sayesinde çeşitli rahatsızlıkların şifası için özel olarak tasarlanmış 251 çeşit ilaç geliştirmiştir.

Çeviri: Dr. Haydar BAYATLI

Dr. Haydar Bayatlı, 15 Haziran 1980 tarihinde Irak'ın Kerkük şehrinde doğmuştur. Evli ve bir çocuk babasıdır.

2002 yılında Bağdat Üniversitesi Türk Dili ve Edebiyatı Bölümü'nden lisans derecesini almıştır. 2007 yılında Gazi Üniversitesi'nde Yeni

Türk Edebiyatı alanında yüksek lisansını tamamlamıştır. 2015 yılında Ankara Üniversitesi'nde yine Yeni Türk Edebiyatı alanında doktora diplomasını almıştır.

Çalışma hayatına 2001-2002 yıllarında Uluslararası Bağdat Fuarı'nda Arapça tercüman olarak başlamış, ardından 2004 yılında Birleşmiş Milletler'de ülke dışı seçim görevlisi olarak görev almıştır. 2005-2006 yıllarında Kerkük Milli Eğitimine bağlı Türkmen okullarında Türk Dili ve Edebiyatı öğretmenliği yapmıştır. 2007-2008 yılları arasında Kerkük Eğitim Dairesi'nde çalışmış, 2009-2016 yılları arasında ise Kolin Holding bünyesinde görev almıştır. 2018-2024 yılları arasında Sağlık Bakanlığı'nın Uluslararası Hasta Destek Biriminde Arapça tercüman olarak çalışmıştır. 2024 yılından itibaren Kerkük Üniversitesi'nde öğretim görevlisi olarak çalışmaktadır.

Editör: Prof. Dr. Hasan Hüseyin YILDIRIM

Malatya doğumlu olan Hasan Hüseyin Yıldırım, Hacettepe Üniversitesi Sağlık İdaresi Yüksekokulundan 1996 yılında, dönem birincisi olarak mezun olmuştur. Aynı yıl Sağlık İdaresi Yüksekokulunda araştırma görevlisi olarak akademik hayata başlamıştır. Yüksek lisans ve doktora derecelerini Hacettepe Üniversitesi Sağlık Yönetimi Anabilim Dalından alan Yıldırım, burslu olarak LSE Sağlık Araştırma Merkezi'nde Ziyaretçi Araştırmacı (2005-2006) olarak bulunmuştur. Yıldırım, Temmuz 2017'ye kadar Hacettepe Üniversitesi Sağlık Yönetimi Bölümünde öğretim üyesi olarak görev yapmıştır.

Halihazırda Sağlık Bilimleri Üniversitesi Gülhane Sağlık Bilimleri Fakültesi Sağlık Yönetimi Bölümünde (Ankara) öğretim üyesi olan Yıldırım, geçmişte akademik hayatı yanında, bürokrasinin çeşitli kademelerinde (örneğin TÜSEB Türkiye Sağlık Politikaları Enstitüsü kurucu başkanlığı gibi, 2017-2023), ulusal ve uluslararası düzeydeki birçok sivil toplum kuruluşunda yönetici, danışman ve/veya gönüllü olarak görev yapmıştır, yapmaya da devam etmektedir.

Yıldırım başta Dünya Sağlık Örgütü, Avrupa Birliği ve Sağlık Bakanlığı başta olmak üzere, birçok ulusal ve uluslararası kurumun projelerinde görev almış, almaya da devam etmektedir.

Sağlık politikaları konusunda uzmanlaşan Yıldırım'ın çalışmaları; sağlık, sağlık hizmetleri ve sağlık sistemi ile ilgili politika, yönetim ve ekonomi konularına odaklanmaktadır.

Ulusal ve uluslararası düzeyde çok sayıda kitap, kitap bölümü, makale, rapor, analiz ve sunum çalışması olan Yıldırım, son dönemdeki

araştırmalarını genelde İşlam ve Sağlık Araştırmaları, özelde ise Tıbb-ı Nebevi zerine yoğunlaştırmış bulunmaktadır. Bu anlamda; İSSAR | İşlam ve Sağlık Araştırmaları ve TNM | Tıbb-ı Nebevi Merkezini online olarak kurmuş (www.tibbinebemerkezi.com) ve ilk etapta 7 kitaptan oluşan "İşlam ve Sağlık/Tıp Araştırmaları Serisini/Tıbb-ı Nebevi Klliyatını (www.tnmkitap.com) yayın hayatına kazandırmıştır. Devamı da gelecektir İnşaAllah.

Ek olarak Yıldırım, İşlami düşünce sistemine dayalı olarak edindiği ilmi birikimini, Allah'ın (cc) rızasını gözeterek başkalarıyla da paylaşmak adına, "EMKO | Eserden Messire Kainat Okumaları" adı altında seminerler düzenlemektedir. Seminerler için herhangi bir ücret talep edilmemektedir. Ayrıntılar için: www.bio.site/hhy

İSSAR | İSLAM VE SAĞLIK ARAŞTIRMALARI

TNM | TIBB-İ NEBEVİ MERKEZİ

İSSAR/TNM; Rabbimizin kelamı hayat rehberimiz Kur'an-ı Kerim ve hayat önderimiz Peygamber Efendimiz'in (sav) Sünnet-i Seniyyesi ışığında genelde İslami Tıbbı'nın özelde ise Nebevi Tıbb-ı'nın anlaşılmasına hizmet etmek, farkındalık yaratmak, insanları bilgilendirmek ve bilinçlendirmek amacını güden ve yegane gayesi de Allah (cc) rızası olan bağımsız, tarafsız ve sivil bir girişimdir.

İslam ve Sağlık/Tıp Araştırmaları Serisi | Tıbb-ı Nebevi Külliyyatı

1. Yıldırım HH. (2024). *Tıbb-ı Nebevi: Ayetler, Hadisler ve Esmâü'l Hüsnalar*. 1. Baskı. İslam ve Sağlık/Tıp Araştırmaları Serisi & Tıbb-ı Nebevi Külliyyatı No: 1, TNM Kitap, Ankara.
2. Yıldırım HH. (2024). *İslami Tıp ve Tıbb-ı Nebevi: Kuram ve Uygulama*. İslam ve Sağlık/Tıp Araştırmaları Serisi & Tıbb-ı Nebevi Külliyyatı No: 2, TNM Kitap, Ankara.
3. Yıldırım HH. (2024). *Tıbb-ı Nebevi Yazıları: Sağlık ve Hastalığa Nebevi Bir Bakış*. 1. Baskı. İslam ve Sağlık/Tıp Araştırmaları Serisi & Tıbb-ı Nebevi Külliyyatı No: 3, TNM Kitap, Ankara.
4. Nursi BS. (2024). *Yirmi Beşinci Lem'a: Hastalar Risalesi*. 1. Baskı. İslam ve Sağlık/Tıp Araştırmaları Serisi & Tıbb-ı Nebevi Külliyyatı No: 4, TNM Kitap, Ankara (Yayına hazırlayan: Prof. Dr. Hasan Hüseyin Yıldırım).
5. Saeed MM. (2024). *Kur'ani Reçete: Optimum Sağlıkın Sırlarını Çözmek*. 1. Baskı. İslam ve Sağlık/Tıp Araştırmaları Serisi & Tıbb-ı Nebevi Külliyyatı No: 6, TNM Kitap, Ankara (Çeviri: Prof. Dr. Hasan Hüseyin Yıldırım).
6. Yıldırım HH. (2024). *İslam ve Tıp Araştırmaları: Kuram ve Uygulama*. 1. Baskı. İslam ve Sağlık/Tıp Araştırmaları Serisi & Tıbb-ı Nebevi Külliyyatı No: 7, TNM Kitap, Ankara.
7. Yıldırım HH. (2024). *Anadolu Nimetleri Tıbbı: Türkiye İçin Tevhidi Düşünce Sistemine Dayalı Bütüncül ve Entegre Bir Sağlık Modeli Önerisi*. 1. Baskı. İslam ve Sağlık/Tıp Araştırmaları Serisi & Tıbb-ı Nebevi Külliyyatı No: 8, TNM Kitap, Ankara.
8. Hasan MAM. (2025). *Kur'an Şifadır: Kur'an ve Peygamber İlimleri Işığında Fiziksel, Ruhsal ve Psikolojik Hastalıkların Şifa Rehberi*. 1. Baskı. İslam ve Sağlık/Tıp Araştırmaları Serisi & Tıbb-ı Nebevi Külliyyatı No: 8, TNM Kitap, Ankara (Çeviri: Dr. Haydar Bayatlı & Editör: Prof. Dr. Hasan Hüseyin Yıldırım).

İSSAR|TNM SUNUŞ

Euzü Billahi Mineşşeytanirracim

Bismillahirrahmanirrahim

Estağfurullah

Elhamdülillahi Rabbil Alemin

Vessalatü Vesselamü Ala Rasûlina Muhammedin Ve Ala Alihi Vesahbihi Ecmain

Rabbîşrahli sadri ve yessirli emri. Vahlul ukdeten min lisani yefkahu kavli (Rabbim göğsümü-sadrumu- genişlet. İşimi kolaylaştır. Dilimdeki düğümü de çöz ki dediğimi anlasınlar).¹

Rabbi yessir ve la tuassir Rabbi temmim bil hayr (Rabbim kolaylaştır, zorlaştırma. Rabbim işimi hayırla tamam et).

İslam ve Sağlık Araştırmaları (İSSAR) | Tıbb-ı Nebevi Merkezi (TNM); Kur'an-ı Kerim ve Sünnet-i Seniyye ışığında genelde İslami Tıp'bın² özelde ise Nebevi Tıbb-ı'nın anlaşılmasına hizmet etmek, insanları bilgilendirmek ve bilinçlendirmek amacını güden ve tek gayesi de Allah (cc) rızası olan bağımsız, tarafsız ve sivil bir girişimdir.

İSSAR|TNM faaliyetlerini ağırlıklı olarak web sayfası ve sosyal medya hesapları üzerinden yürütmektedir. Web sayfamızı tasarlarken bütüncül ve sistematik bir bakış açısıyla hareket etmeye çalışıyoruz. Takdir edersiniz ki, genelde İslam Tıbbı'nı özelde ise Tıbb-ı Nebevi'yi layıkıyla anlayabilmek ve içselleştirebilmek için dinimiz İslamı; Allah'ın (cc) kelamı yüce kitabımız Kur'an-ı Kerim ve Peygamberimizin (sav) Sünnet-i Seniyyesi ışığında anlamak ve hayatımızda tatbik etmek gerekmektedir. Bunun için de gerek çevrim içi gerekse de basılı mecra da sağlam ve sağlıklı kaynaklara erişebilmek hayati derecede öneme haiz bir husus olarak karşımıza çıkmaktadır. Bundan dolayı web

1 Taha 25-28

2 İslami tıp; çok genel olarak İslami değerler/hükümler/kurallar (yani Kur'an-ı Kerim ve Sünnet-i Seniyye) ile ters düşmeyen; Hz. Adem'den (as) Hz. Muhammed'e (sav), Hz. Muhammed'den (sav) günümüze kadar var olan, günümüzden de kıyamete kadar var olacak olan her türlü tıp/sağlık kuramını, anlayışı ve uygulamasını kapsar.

sayfamızda, sizleri mümkün olduğunca doğru ve sağlıklı kaynaklar ile buluşturmak için çaba sarf etmekteyiz. Allah'ın (cc) rızasını gözeterek çıktığımız bu yolda, daha fazla insana dokunmak adına sosyal medya hesaplarımızı da yoğun bir şekilde kullanmaya gayret etmekteyiz.

Gerek web sayfamızı ve gerekse de sosyal medya hesaplarımızı takip ederek ve başkalarına da tavsiye ederek, genelde yüce dinimiz İslamiyetin, özelde ise İslam Tıbbı'nın ve Tıbb-ı Nebevi'nin layığıyla idrak edilmesine ve tatbik edilmesine hizmet yolunda Allah'ın (cc) rızasını kazanmada hep birlikte pay sahibi olabiliriz.

Diğer taraftan İSSARİSTAM|TNM olarak; birbirinden değerli, bütüncül, entegre ve birbirini tamamlar nitelikte 8 eşsiz ve özgün eserden oluşan İslam ve Tıp Araştırmaları Serimizi & Tıbb-ı Nebevi Külliyyatımızı yayın hayatına kazandırarak, siz değerli okuyucularımızın hizmetine ve istifadesine sunmaktan büyük bir mutluluk duymaktayız. Devamı da gelecektir inşaAllah. Yüce Allah'a (cc) ne kadar şükretsek azdır...

Serimizin & Külliyyatımızın bu kitabı, Dr. Mala Ali Mahmood Hasan tarafından kaleme alınan iki ciltlik "Kur'an Şifadır" adlı eserinin Türkçe'ye çevirisidir. Tekrarları önlemek ve de daha bütüncül bir eser vücuda getirebilmek adına iki cilt olan kitap, tek kitapta birleştirilmiştir. Eşsiz bir içeriğe sahip olan bu eser, Tıbb-ı Nebevi konusunda özgün içeriğe ve uygulama örneklerine sahip bir kapsama sahiptir.

Ayetlerin ve hadislerin çeviriden kaynaklı olası hatalarının tashihinde www.kuranmeali.com ve www.kuranvemeali.com web adreslerinden istifade edilmiştir. Emeği geçenlerden Allah (cc) razı olsun.

Bu noktada bir hususun altını çizmekte fayda bulunmaktadır. Serimizde/Külliyyatımızda yer alan eserleri Tevhidi düşünce sistemi çerçevesinde vücuda getirmeye çalıştık. Tevhidi düşünce sistemini ve bu sisteme dayalı bilgi üretim metodolojisini 2 nolu kitapta ve kısmen de 7 nolu kitapta ele almaya çalıştık.

Bu kitabın ifadelerinde ve/veya içeriğinde herhangi bir hata ve/veya eksiklik gözünüze çarparsa, ki bu kaçınılmazdır ve de kasdi de değildir; bu kusurlar İslam'dan değil, bizden kaynaklıdır ve mükemmellik yalnızca Allah'a (cc) mahsustur. En doğrusunu Yüce Allah (cc) bilir. Hatalar ve eksiklikler için Yüce Allah'tan (cc) mağrifet dileriz. Olası hatalarımızı bize ulaştıracak olanlardan da Allah (cc) razı olsun.

Gerek yazarlık, gerek çeviri ve gerekse de editoryal süreçte, yazılarımızın kaynak gösterim biçimlerine çok fazla müdahale edilmedi-

ğinden, külliyatımızda farklı kaynak gösterim biçimleri söz konusu olmuştur. Bu bağlamda özellikle de bir hususun altını çizmek istiyoruz. Bilindiği üzere Kur'an-ı Kerim'in kaynak gösterilmesi hususunda temelde 5 farklı gösterim şekli bulunmaktadır ve bunlar yaygınlıkla kullanılmaktadır. Bunlar: 1] Kur'an, Sure No:Ayet No (örnek: Kur'an 2:255), 2] Kur'an, Sure No/Ayet No (örnek: Kur'an 2/255), 3] Sure adı, Sure No:Ayet No (örnek: Bakara 2:255), 4] Sure adı, Sure No/Ayet No (örnek: Bakara 2/255), 5] Sure adı, Ayet No (örnek: Bakara 255). Külliyatımızda kaynak gösterimi noktasında bu gösterimlerin herbirine rastlamak mümkündür.

Bu serinin/külliyatın meydana gelmesinde bir çok kulun katkısı olmuştur, kendilerine teşekkür ediyoruz, Yüce Allah (cc) hepsinden razı olsun. Ve doğal olarak tabi ki kullar birer sebeptir ve vesiledir, müsebbib ise Yüce Allah'tır (cc). Rabbimiz (cc) dilemeseydi ve de ol- durmasaydı, bu çalışmaların zerresini dahi yapamazdık. Yüce Allah'a (cc) ne kadar şükretsek azdır...

Allah'ım (cc); Seni, sistemini, dinini, düzenini layıkıyla anlamayı, id- rak etmeyi, yaşamayı ve yaşanmasına vesile olmayı hayırlısıyla ve de kolaylıkla nasip eyle (Amin).

Gayret bizden, tevfik Allah'tan (cc).

Selam ve dua ile...

Prof. Dr. Hasan Hüseyin YILDIRIM
İSSAR | İslam ve Sağlık Araştırmaları

TNM | Tıbb-ı Nebevi Merkezi

www.tnmkitap.com

www.tibbinebevimerkezi.com

     | tibbinebevimer

1. Baskı, Ekim 2025, Ankara

YAZAR SUNUŞ

Hamd Allah'a (cc) mahsustur, O'na (cc) hamd eder, şükrederiz ve O'ndan (cc) mağfiret dileriz. Nefsimizin ve amellerimizin şerrinden Allah'a (cc) sığınırız. Allah (cc) kimi hidayete erdirirse onu saptıran olamaz ve kimi doğru yoldan saptırırsa, kimse de onu hidayete erdiremez ve şahadet ederim ki Allah'tan (cc) başka ilah yoktur, ortağı yoktur ve şahadet ederim ki Efendimiz Muhammed (sav) O'nun (cc) kulu ve Resul'üdür.

Yüce Allah'a (cc) öyle bir hamd ve şükürler olsun ki bağışladığı nimetlere layık olsun ve fazlasına da yetsin. Âlemlere rahmet olarak gönderilen Peygamber Efendimiz'e salat ve selamlar olsun. Hiç şüphesiz ki herhangi bir alet veya makine üretildiğinde onun yanında kullanma kılavuzu veya programı yapılır. Cenab-ı Hak (cc) insan ve cin âlemlerini yarattığında riskli ve kaygan uçurumlardan düşmemeleri için onlarla birlikte program gönderdi. İşte bugün bizim programımız Kur'an-ı Kerim ve Resulullah'ın (sav) Sünnet-i Seniyye'sidir. Bu programdan uzaklaşmak en korkunç ve ölümcül virüslere yakın olmak ve maruz kalmak anlamına gelmektedir.

Aziz kardeşlerim, elinizdeki bu kitap Allah'ın (cc) yardımıyla çeşitli kronik hastalık türlerinin tedavisinde 20 yıllık tecrübenin bir sonucudur.

Bu hastalıkların bazıları sadece tek bir ayet okumamızla, Allah'ın (cc) izniyle şifaya kavuşmuştur. Resulullah (sav) şöyle buyurmaktadır: *"Allah-u Teala (cc) hem derdi hem de ilâcı (deva) indirmiştir, her hastalık için bir ilâc yaratmıştır, tedavi olun, ancak tedavide haramı kullanmayın."* (Ebu Davud)

İnsanlar bazı hastalıkların tedavisinde (böbrek için bira, cüzzam ve alerji için yılan yağı veya domuz eti) gibi İslam dinince haram olan malzemeler kullanıyorlar. Resulullah'ın (sav) buyurduğu gibi: *"Haramla şifa olmaz".* (Buhari)

Biz, bilginin ve (b)ilimin ilerlemesini ve gelişmesini desteklemekteyiz. Yani biz bilgi ve bilimin gelişmesini, haram olmaması ve insana zararlı olmaması kaydıyla desteklemekteyiz. Yüce Allah (cc), bilgi ve bilimin ilerlemesi için helal işlerle insanların elinden gelen çabala-

rı göstermeleri gerektiği konusunda teşvik etmektedir. Allah-u Teala (cc), Rahman Suresinin 33. ayetinde şöyle buyurmaktadır: *"Ey cin ve insan toplulukları! Göklerin ve yerin çevresinden geçmeye gücünüz yeterse geçin gidin. Allah'ın verdiği bir güç olmadan geçemezsiniz."* (Rahman 33).

Değerli okurlar, bilim her ne kadar gelişse de, hiçbir zaman Allah'ın (cc) ilmine ulaşamaz. Çünkü Allah'ın (cc) ilmi tüm ilimlerin üstündedir, sonsuzdur ve bu kanıyı da ispatlayabiliriz.

Örneğin elinizdeki bu kitapta, modern tıbbın bile kesin tedavisine ulaşamadığı birçok amansız hastalığın tedavisini yazdık Allah'ın (cc) izniyle.

Zira biz, bu hastaları Allah (cc) tarafından indirilen Kur'an-ı Kerim ayetleri ile tedavi ettik. Hâlbuki hastaların çoğu modern tıpta çaresini bulabilmek umuduyla ciddi uğraşlar vermiş, şifa umuduyla dünyanın birçok yerindeki bilimsel yöntem ve araçlara başvurmuşlar. Özellikle AIDS, kanser, şeker hastalığı, talasemi, hipertansiyon, menenjit, kır-sırlık, sağırılık, dilsizlik, romatizma, delilik, büyülenmek gibi ölümcül ve kronik hastalık sahipleri hiçbir yerde tedavilerini bulamazken, biz onları Kur'an vasıtasıyla tedavi edip şifaya kavuşturduk Allah'ın (cc) izniyle. Delil olması için birçok hastanın onamlarını alarak kayıt altına aldık. Öte yandan kendi istekleriyle bazı hastaların hiçbir doktorda çare bulamazken nasıl Allah'ın (cc) izniyle kendi dilleriyle ikrar ettiklerini videoya çektik ve yayınladık. Öte yandan işimiz sırf Allah (cc) rızası için insani bir iştir. Dolayısıyla sadece Müslümanlar değil, bize her dinden ve her mezhepten insanlar başvurabiliyor.

Bu işi icra etmemizdeki tek amacımız, Allah'ın (cc) Al-i İmran Suresinin 110. ayetinde buyurduğu gibi, *"Siz insanlar için çıkarılmış en hayırlı ümmetsiniz..."* (Al-i İmran 110) şiarınca kendimiz ve toplumumuz için hayırlı bireyler olup, insanları imana ve İslam'a davet/teşvik edip yönlendirmektir.

Veya Peygamber Efendimizin (sav) dediği gibi *"İnsanların en hayırlısı, insanlara en faydalı olanıdır."* (Feyzu'l-Kadir). Günümüzde birçok insan, Peygambere (sav), getirdikleri Tıbb-ı Nebvi'ye ve Kur'an'la tedaviye inanmasa da, gelecekte bu önemli ilmin; özel bir yere sahip olup tüm dünyaya yayılacağı konusunda umutluyuz. Aynı şekilde önümüzdeki günlerde kimyasal ilaç kullanımının azalacağını ve birçok kişinin doğal ilaçlara (bal, zeytinyağı, çörek otu) ve benzerlerini kullanmaya yöneleceğini göreceğiz.

Bazı teknik adamların yaptığı gibi, meslek sırrı diyerek hiçbir bil-

giyi gizlemedik. Tam tersine yayılması ve insanların bilgilenmesi için elimizden gelen her şeyi yaptık, yapmaktayız Allah'ın (cc) izniyle. Tıbb-ı Nebevi ilmini yayma isteğimiz ve arzumuzun sebebi, ayırım yapmaksızın tüm insanlara ve insanlığa hizmet etmenin yanı sıra ölümler veya başka bir nedenden dolayı bu bilgileri kaybetmeden yayılmasını sağlamaktır.

Ey insanlar, başkalarının veya rakiplerin karşısında durmak gibi bir amacımız yoktur. Lakin amacımız insanları doğru yola, Allah'ın (cc) kitabına ve Resulünün (sav) sünnetine yönlendirip dünya ve ahiret saadetini kazanmaktır. Bu rehberlik ve çağrı, istisnasız olarak yeryüzündeki herkese yöneliktir. Çünkü Hz. Muhammed'in (sav) hidayetine uymayan dünyada ve ahirette pişmanlık duyacaktır. Bu projedeki hedefim, hastalara ve özellikle yoksullara insani yardımda bulunmaktır.

'Kur'an-ı Kerimle Şifa ve Tıbb-ı Nebevi' üzerine yazacağım ve ciltlerden oluşacak olan bir seri, ileride bu isimle üniversiteler ve araştırma merkezleri açmanın yolundaki ilk tuğla olacaktır. Artık insanlar bu tedavi yöntemiyle tedavi edilecektir. Bu çok faydalı bir tedavi yöntemidir ve umarım Rabbim (cc) beni bu yolda muvaffak kılar. Bu projeyi tamamlamama bir engel çıkarsa kardeşlerimden bu projeyi devam ettirip tamamlamalarını talep ediyorum. Zenginlerden ve yerel yönetimlerden halka hizmet etmemize yardımcı olmalarını ve bu alanda araştırma merkezleri ve eczaneler açmamıza katkıda bulunmalarını da talep ediyorum. Bu ilaçlar ve tedavi yöntemi oldukça başarılıdır. Ancak bazı kesimlerin bu tedavi yöntemine karşı çıkmalarından mütevellit insanların bu tedavi yönteminden uzak durmalarına sebep olmaktadır.

Herkes, insanlığın mutluluğu ve doğru yola yönelmeleri için çalışmalıdır. Fakat ne yazık ki kısacık ömrümüze rağmen zevkusefaya ve çirkinliklere düşüyoruz. Zamanımızı, şeriattan ve dinden uzak fuhşiyat işlere ve fillere harcıyoruz.

Şeytan sapıklığı yaymak ve insanları kendi yoluna çekmek için çalışır. Bugün dünyadaki insanlar çeşitli adlar altında ahlak dışı eylemlerde bulunuyorlar. Mesela şarkı söyleyenlere sanatçı diyorlar. Veya alkolü manevi ya da ruhsal içecek olarak adlandırıyorlar. Bunlar insanların taktığı isimlerden başka bir şey değildir. Allah (cc) bunlar hakkında hiçbir delil indirmemiştir. Bununla birlikte alkol kanserin, akciğer hastalıklarının vb. hastalıkların başlıca en önemli nedenidir. AIDS, frengi ve bel soğukluğunun önemli bir nedeni olmasına rağmen zinaya özgürlük diyorlar. İnsanların aldanmamasını istiyorum. Her-

kesin Allah'a (cc) dönmesini ve O'na tövbe etmesini istiyorum. Çünkü akıllı insan, yarın pişman olacağı bir şeyi bugün yapmayandır. Hele bu çağda özellikle Müslümanların, İslama ve Müslümanlara hizmet etmek için toplumun aktif bir parçası olmaları gerekmektedir. İnsanların saadeti, İslamın ve öğretilerinin yayılması, İslama davet etmek ve tebliğ için. Çünkü İslam dini rahmet ve saadet dinidir ve Allah'ın (cc) bir mucizesidir. Yüce Allah (cc) şöyle buyurmaktadır: *"O'na (o Kur'ân'a) ne önünden, ne de arkasından bâtil (yaklaşıp) gelemes. (O,) Hakîm (her işi hikmetli olan), Hamîd (hamd edilmeye çok lâyık olan Allah) tarafından indirilmedir."* (Fussilet 42). Başka bir ayette Yüce Allah (cc) buyuruyor ki: *"Battığı zaman necm'e (o yıldız) and olsun ki, arkadaşınız (Muhammed) sapmadı ve azmadı! Ve (o, nefsinin) arzu(sun)dan konuşmuyor!"* (Necm 1-3).

Bu kitabın ifadelerinde veya içeriğinde herhangi bir hata veya eksiklik gözünüze çarparsa, bu kusur İslam'dan değil, benden kaynaklıdır ve mükemmellik yalnızca Allah'a (cc) aittir.

Dr. Mala Ali Mahmood Hasan

Ekim 2025

İÇİNDEKİLER

YAZARLAR HAKKINDA	iii
-------------------------	-----

İSSAR|İSLAM VE SAĞLIK ARAŞTIRMALARI

TNM TIBB-I NEBEVİ MERKEZİ	vii
---------------------------------	-----

İSSAR TNM SUNUŞ	ix
-----------------------	----

YAZAR SUNUŞ	xiii
-------------------	------

GİRİŞ

KUR'AN ŞİFADIR	1
----------------------	---

Kur'an Hidayet ve Şifadır!	1
----------------------------------	---

Yaşanmış Bir Hikaye: Cat Stevens-Yusuf İslam	6
--	---

BÖLÜM 1

İNSAN YARATILIŞININ YÜCELİĞİ	9
------------------------------------	---

1.1. Giriş	9
------------------	---

1.2. İnsanın Vücudu	9
---------------------------	---

BÖLÜM 2

CİNLER, BÜYÜLER VE ÇEŞİTLERİ	27
------------------------------------	----

2.1. Bu İlmin Adı: Cinlerle Alakalı İşaret İlmi	27
---	----

2.2. Büyü Nedir?	27
------------------------	----

2.3. Nasıl Büyücü Olunur?	28
---------------------------------	----

2.4. Şeytanları Görenler Kimlerdir?	29
---	----

2.5. Büyücüyü Nasıl Tanırsınız?	29
---------------------------------------	----

2.6. Bir Kişinin Büyülendiğini Nasıl Anlarız?	29
---	----

2.7. Büyü Çeşitleri	30
---------------------------	----

2.8. Aşık Cin Vakaları	41
------------------------------	----

2.9. Cinin Size Meydan Okuduğunu Nasıl Anlarız?	49
---	----

2.10. Cinin Teslim Olması ve Hastanın İyileşmesi	49
--	----

2.11. Cin Çarpması (Musallatı)	50
--------------------------------------	----

2.12. Cinler ve Şeytanlar Evlerden Nasıl Uzaklaştırılır?	52
--	----

2.13. Cinlerin Hakikati	53
-------------------------------	----

2.14. Cinlerin İnsanlara Musallat Olma Sebepleri.....	55
2.15. Lanetli Şeytandan Kendinizi Nasıl Korursunuz?!	55
2.16. Cin ve Mikroplardan Korunma	58
2.17. Cin Hastalığına Yakalanırsanız Ne yapmalısınız?	59

BÖLÜM 3

CİN VE ŞEYTANLARDAN KORUNMA VE ONLARA KARŞI MUHKEM OLMAK67

3.1. Birinci Korunma: Yüce Allah'a (cc) Karşı Sadık veya Samimi Olmaktır.....	67
3.2. İkinci Korunma: Sadece ve Sadece Hiçbir Ortağı Olmayan Allah'a (cc) İbadet Etmek	68
3.3. Üçüncü Korunma: Cemaatle birlikte Olmak	70
3.4. Dördüncü Korunma: Öfkelenince Ne Yapmalıyız?.....	82
3.5. Beşinci Korunma: Köpekler Havladığında ve Eşek Anırması Duyduğumuzda Ne Söylemeliyiz?	83
3.6. Altıncı Korunma: Göz, Dil, Kulak Gibi Vücut Organlarını Haramdan Nasıl Korursunuz?	83
3.7. Japon Gazeteci Satoru Watanabeya'nın Ali Hoca ile Röportajı.....	91

BÖLÜM 4

İBADETLER, SAĞLIK VE ŞİFA 95

4.1. Namaz Kılmak İbadettir ve Şifadır.....	95
4.2. Oruç Şifadır.....	99
4.3. Tövbe	103
4.4. İlim Yolu	103
4.5. Allah'ı Zikretmek.....	103
4.6. Hayırseverlik ve İyilik Yapmaya Teşvik.....	104
4.7. Allah'a (cc) Davet	104
4.8. İyiliği Emretmek ve Kötülükten Menetmek	104
4.9. Kur'an-ı Kerim Okumak	104
4.10. Kur'an-ı Öğrenin ve İnsanlara Öğretiniz.....	104
4.11. Barışın Yayılması	104
4.12. Allah (cc) Aşkısı.....	104
4.13. Hasta Ziyareti.....	104
4.14. İnsanlara Yardım Etmek.....	105
4.15. İnsanların Kusurlarını Gizlemek.....	105

4.16. İnsanları Ziyaret Etmek ve Akrabalık Bağlarını Sürdürmek.....	105
4.17. Allah (cc) Korkusu ve Güzel Ahlak.....	105
4.18. Dürüstlük.....	105
4.19. Öfkeyi Bastırma.....	105
4.20. Sabır.....	106
4.21. Ebeveynlere İyi Davranmak.....	106
4.22. Dullara ve Muhtaçlara Yardım Etmek.....	106
4.23. Yetimleri Evlat Edinmek ve Yardım Etmek.....	106
4.24. Abdest.....	106
4.25. Kelime-i Şehadet Getirmek	106
4.26. Ezan.....	106
4.27. Cami İnşa Etmek.....	107
4.28. Misvak Kullanmak.....	107
4.29. Camiye Gitmek.....	108
4.30. Peygambere (sav) Salavat Getirmek	108
4.31. Kadir Gecesi.....	108
4.32. Sadaka Vermek.....	108
4.33. Hac ve Umre	108
4.34. Allah (cc) Yolunda Cihad Etmek	109
4.35. Cenaze Namazı Kılmak ve Cenazeyi Mezara Kadar Uğurlamak	109
4.36. Lâ İlâhe İllallah ve Subhanallah Demenin Faziletleri.....	109
4.37. Zararlı Bir Şeyi Yoldan Kaldırmak.....	110
4.38. Kız Çocuğu Yetiştirmek ve Onlara Kefil Olmak	110
4.39. Hayvanlara Yardımda Bulunmak.....	110
4.40. Tartışmaya Girmemek.....	110
4.41. Müslümanları Allah Rızası İçin Ziyaret Etmek.....	110
4.42. Kadının Kocasına İtaat Etmesi	110
4.43. İnsanlardan Hiçbir Talepte Bulunmamak.....	110
4.44. Abdest Almak Temizlik ve Şifadır.....	111

BÖLÜM 5

ÇEŞİTLİ HASTALIKLAR VE TEDAVİLERİ..... 115

5.1. Kanser Hastalığı	115
5.2. Aşk ve Aşkın Tedavisi.....	120
5.3. Tansiyon Hastalığı.....	123
5.4. Baş Ağrısı ve Migren.....	126

5.5. Göz Hastalıkları.....	127
5.6. Diş Ağrısı.....	127
5.7. Boğaz Ağrısı.....	127
5.8. Kanamayı Durdurma (Burun Kanaması).....	127
5.9. Kulak Ağrısı	128
5.10. Cilt Hastalıkları	128
5.11. Kepek Hastalığı.....	128
5.12. Sivilceler	128
5.13. Göğüs Hastalıkları.....	128
5.14. Göğüs ve Kalp Hastalıkları, Karaciğer ve Mide Ağrılarının Tedavisi.....	129
5.15. Kalp Hastalığı ve Obsesyon (Vesvese) Hastalığının Tedavisi	129
5.16. Ürkmenin ve Zehirlenmenin Tedavisi.....	129
5.17. Romatizmal Hastalıkların Tedavisi.....	129
5.18. Yılan ve Akrep Sokması	131
5.19. Mesane Ağrıları	132
5.20. Doğumun Kolaylaştırması	133
5.21. Yüksek Ateş.....	133
5.22. Çocukların Ürkmesi ve Uykusuzluk	133
5.23. Tasa, Hüzün (Keder) ve Dert	133
5.24. Epilepsi Hastalığı	133
5.25. Akıl Hastaları	134
5.26. AIDS Hastalığı ve Kur'an-ı Kerim	135
5.27. Böbrek ve Mesane Sorunları.....	138
5.28. Romatizma, Artrit, Bel Fıtığı ve Omurga Hastalıkları	141
5.29. Siyatik.....	143
5.30. Kısırlık.....	144
5.31. Diyabet Hastalığı.....	146
5.32. Deri Alerjisi.....	147
5.33. Kellik.....	148
5.34. Apandisit	148
5.35. Siğilin Tedavisi	149
5.36. İdrar Kaçırma Sorunu Olan Çocuklar.....	150
5.37. Topuk Çatlaması.....	150
5.38. Kuş Gribi.....	150
5.39. Ayak Ağrısı.....	153
5.40. Beyin Felci.....	153

5.41. Multiple Skleroz (MS)	154
5.42. Talasemi ve Hemofili	155
5.43. Verem.....	156
5.44. Kolera	158
5.45. Frengi.....	159
5.46. Saç Sorunları ve Bazı Tavsiyeler	161
5.47. İdrar Kaçırma	164
5.48. Erkek Cinsel Organ Ağrıları.....	165
5.49. Cinsel Güçsüzlük	165
5.50. Kalp Hastalıkları.....	168
5.51. Alkol Sorunu.....	170
5.52. Tüm Hastalıklara Yönelik Tedavi.....	173
5.53. Azim Olan Allah'ın (cc) Adı Tüm Hastalıklara Şifadır	173
5.54. Sağlıkla İlgili Bazı Genel Nasihatler	178
5.55. Yeşil Renk Şifadır	179
5.56. İyilik Yapmak, Sadaka Vermek ve Kurban Kesmek Şifadır..	180
5.57. Su Yaşamdır, Nimettir ve Şifadır	182
5.58. Nazarın Tedavisi	186
5.59. Hacamat Şifadır	187

BÖLÜM 6

GIDALAR, SAĞLIK VE ŞİFA: BİTKİLER, SEBZELER VE

MEYVELER..... 191

6.1. Arılar ve Bal Şifadır	191
6.2. Çörek Otu Tüm Hastalıklara Şifadır	194
6.3. Nergis Çiçeği Şifadır.....	195
6.4. İncir	196
6.5. Zeytin.....	197
6.6. Hurma ve Rutap (Yaş Hurma).....	198
6.7. Domalan Mantarının Suyu ve Sürme Gözlere Şifadır	199
6.8. Sarımsak Şifadır	200
6.9. Havuç	200
6.10. Patlıcan	202
6.11. Patates.....	202
6.12. Portakal.....	202
6.13. Maydanoz	202
6.14. Kabak	202
6.15. Muz.....	203

6.16. Güzel Koku Şifadır	203
6.17. Sedir (Hünnap) Ağacı.....	204
6.18. Nar	204
6.19. Kına Şifadır.....	205
6.20. Acur	206
6.21. Et Şifadır	206
6.22. Domates.....	209
6.23. Salatalık.....	210
6.24. Marul	211
6.25. Turp.....	211
6.26. Lahana	212
6.27. Elma.....	213
6.28. Ayva.....	214
6.29. Üzüm.....	214
6.30. Çiriş Otu.....	216
6.31. Kereviz	216
6.32. Hindiba	216
6.33. Gıdalar ve Vitaminler	217
6.34. Hayatımızdaki Elementler	219
6.35. Şifalı Bitkiler ve Cilt	221
6.36. Aromaterapi	225

BÖLÜM 7

BAZI PEYGAMBERLERİN HAYATI: ÖĞÜTLER VE

HİKMETLER..... 227

7.1. Giriş	227
7.2. Hz. Eyyub (as): Selâm Olsun Eyyub'un (as) Sabrına, Eyyub'un (as) Hastalığına ve Eyyub'un (as) Yeminine.	227
7.3. Allah'ın Resulü İsa (as) ve Mucizeleri	231
7.4. Hz. Süleyman (as).....	235
7.5. Hz. Yusuf (as).....	235

BÖLÜM 8

KUR'AN-I KERİM'İN YÜCELİĞİ VE ÇEŞİTLİ HUSUSLAR.... 237

8.1. Giriş	237
8.2. Kur'an Mucizedir.....	237
8.3. Sağlıkla İlgili Kur'an'daki Bazı Ayetler	239
8.4. Yaşamın, Zihnin ve Tedavinin Anlamı Nedir?	240

8.5. Resûlullah'ın (sav) Anlattığı Bir Hikâye.....	241
8.6. Bir Yerde Yangın Çıkarsa Nasıl Söndürülür?	243
8.7. Rızkı Artırmak İçin.....	243
8.8. Üç Kişinin İslam Dinine Hidayet Etmesi.....	246

